

TRIATHLONS
BENJAMINS et MINIMES
Epreuves estivales

HORAIRES :

Les horaires des **Epreuves** sont proposés ci-joint.

ENGAGEMENTS :

Pour faciliter le déroulement de la compétition, les engagements sont à faire parvenir au comité.

Soit : par courrier ou fax chez Y. MORVAN – 11 rue des Luthiers 14000 Caen

par fax : 02.31.47.63.23

par email : cd14.athletisme@mda-hsc.fr

ou directement via le site du comité : <http://cd14.athle.com>

Un fichier exporté de Logica est aussi une solution

pour le **jeudi précédent la date de compétition**

Aucun engagement ne sera pris sur place.

Les athlètes devront confirmer les engagements 45mn avant l'heure prévu du début de l'épreuve 15h00 pour les triathlons- (confirmation avant 14h15)

Les triathlons sont les suivants :

Benjamins H et F : 1 course, 1 saut, lancer

Minimes H et F: au choix a) libre (1 course, 1 saut, lancer).

b) technique (1 course et 2 concours).

c) Spécial (1000m, 1 concours, 1 épreuve au choix).

□ **Epreuves :**

Concours :

Hauteur et Perche : 8 essais maximum avec essai(s) supplémentaire (s) en cas de réussite au 8^{ème} essai. Montée de barre 4 en 4 cm pour la hauteur – 10 en 10 cm pour la perche

Poids – Longueur et Triple saut : 3 essais par athlète.

Triple saut : planches 5 -7 -9 – 11 m

Courses

Pour les courses 1000m et plus : 12 participants maximums par série

JURYS :

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de bien vouloir fournir des jurys en nombre suffisant :

1 à 3 athlètes : 1 jury diplômé.

4 à 6 athlètes : 2 jurys dont 1 diplômé.

7 à 9 athlètes : 3 jurys dont 1 diplômé

10 à 14 athlètes : 4 jurys dont 2 diplômés

au delà 1 jury par tranche de 4 athlètes dont 1 jury diplômé pour 10 athlètes

Le Président du Comité :

Y MORVAN