

Maison des Associations

1018 Quartier du Grand Parc

14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR

02-31-95-47-51

cd14.athletisme@mda-hsc.fr

<http://cd14.athle.com>

**TRIATHLONS
BENJAMINS et MINIMES**

Samedi 12 Mai 2012

Stade Héлитas CAEN

HORAIRES :

Les horaires des **Epreuves** sont proposés ci-joint.

ENGAGEMENTS :

Pour faciliter le déroulement de la compétition, les engagements sont à faire parvenir au comité.

Soit : par courrier ou fax chez Y. MORVAN – 11 rue des Luthiers 14000 Caen

par fax : 02.31.47.63.23

par email : cd14.athletisme@mda-hsc.fr

ou directement via le site du comité : <http://cd14.athle.com>

Pour le Vendredi précédant la compétition avant 23h00

Aucun engagement ne sera pris sur place.

**Les athlètes devront confirmer les engagements 45mn avant l'horaire prévu du début de la compétition
15h00 confirmation à partir de 13h30**

Les triathlons sont les suivants :

Benjamins H et F : 1 course, 1 saut, 1 lancer

Minimes H et F: au choix a) libre (1 course, 1 saut, lancer).

b) technique (1 course et 2 concours).

c) Spécial (1000m, 1 concours, 1 épreuve au choix).

Règlements des épreuves :

Concours :

Hauteur et Perche : 8 essais maximum avec essai(s) supplémentaire (s) en cas de réussite au 8^{ème} essai.

Montée de barre 4 en 4 cm pour la hauteur – 10 en 10 cm pour la perche

Poids –Disque-Marteau-Javelot- Longueur et Triple saut : 4 essais par athlète.

Triple saut : planches 5 -7 -9 – 11 m

Courses

Pour les courses **1000m et plus : 12 participants maximums par série**

JURYS :

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de bien vouloir fournir des jurys en nombre suffisant :

1 à 3 athlètes : 1 jury diplômé.

4 à 6 athlètes : 2 jurys dont 1 diplômé.

7 à 9 athlètes : 3 jurys dont 1 diplômé

10 à 14 athlètes : 4 jurys dont 2 diplômés

15 à 18 athlètes : 5 jurys dont 3 diplômés

au delà 1 jury par tranche de 10 athlètes

Le Président du Comité :

Y MORVAN

Horaires

14h15 Compositions et mise en place des jurys Fin des confirmations d'engagements

		Benjamins		Minimes	
		Filles	Garçons	Filles	Garçons
14h30	Marche ttc	Marteau	Marteau	Marteau	Marteau
15h00	200m haies MF	Perche	Perche	Perche	Perche
		Hauteur	Longueur	Hauteur	Triple saut
		Poids			Javelot
15h10	200m haies MH				
15h20	50m BF				
15h30	50m BH			Disque	
15h40	50m MF				
15h50	50m MH				
16h00	50m haies BF	Triple saut	Javelot	Longueur	Poids
		Disque	Hauteur	Javelot	Hauteur
			Disque		
16h10	50m haies BH				
16h20	80m haies MF				
16h30	100m haies MH				
16h45	100m BF				
16h55	100m BH				
17h05	100m MF	Javelot	Triple saut	Triple saut	Disque
		Longueur	Poids	Poids	Longueur
17h15	100m MH				
17h25	1000m BF				
17h35	1000m BH				
17h45	1000m MF				
17h55	1000m MH				
18h05	2000 m MF				
18h15	3000m MH				