

TRIATHLONS  
BENJAMINS et MINIMES  
Epreuves estivales

**HORAIRES :**

Les horaires des **Epreuves** sont proposés ci-joint.

**ENGAGEMENTS :**

Pour faciliter le déroulement de la compétition, les engagements sont à faire parvenir au comité.

Soit : par courrier ou fax chez Y. MORVAN – 11 rue des Luthiers 14000 Caen

par fax : 02.31.47.63.23

par email : [cd14.athletisme@mda-hsc.fr](mailto:cd14.athletisme@mda-hsc.fr)

ou directement via le site du comité : <http://cd14.athle.com>

**Un fichier exporté de Logica est aussi une solution**

pour le **jeudi précédent la date de compétition**

**Aucun engagement ne sera pris sur place.**

Les athlètes devront confirmer les engagements 45mn avant l'heure prévu du début de l'épreuve 15h00 pour les triathlons- (confirmation avant 14h15)

Les triathlons sont les suivants :

Benjamins H et F : 1 course, 1 saut, lancer

Minimes H et F: au choix a) libre (1 course, 1 saut, lancer).

b) technique (1 course et 2 concours).

c) Spécial (1000m, 1 concours, 1 épreuve au choix).

□ **Epreuves :**

**Concours :**

Hauteur et Perche : 8 essais maximum avec essai(s) supplémentaire (s) en cas de réussite au 8<sup>ème</sup> essai. Montée de barre 4 en 4 cm pour la hauteur – 10 en 10 cm pour la perche

Poids – Longueur et Triple saut : 3 essais par athlète.

Triple saut : planches 5 -7 -9 – 11 m

**Courses**

**Pour les courses** 1000m et plus : 12 participants maximums par série

**JURYS :**

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de bien vouloir fournir des jurys en nombre suffisant :

1 à 3 athlètes : 1 jury diplômé.

4 à 6 athlètes : 2 jurys dont 1 diplômé.

7 à 9 athlètes : 3 jurys dont 1 diplômé

10 à 14 athlètes : 4 jurys dont 2 diplômés

au delà 1 jury par tranche de 4 athlètes dont 1 jury diplômé pour 10 athlètes

Le Président du Comité :  
Y MORVAN

Horaires

14h15 Compositions et mise en place des jurys Fin des confirmations d'engagements

		Benjamins		Minimes	
		Filles	Garçons	Filles	Garçons
14h30		Marteau	Marteau	Marteau	Marteau
15h00	200m haies MF	Perche	Perche	Perche	Perche
		Hauteur	Longueur	Hauteur	Triple saut
		Poids			Javelot
15h10	200m haies MH				
15h20	50m BF				
15h30	50m BH			Disque	
15h40	50m MF				
15h50	50m MH				
16h00	50m haies BF	Triple saut	Javelot	Longueur	Poids
		Disque	Hauteur	Javelot	Hauteur
			Disque		
16h10	50m haies BH				
16h20	80m haies MF				
16h30	100m haies MH				
16h45	100m BF				
16h55	100m BH				
17h05	100m MF	Javelot	Triple saut	Triple saut	Disque
		Longueur	Poids	Poids	Longueur
17h15	100m MH				
17h25	1000m BF				
17h35	1000m BH				
17h45	1000m MF				
17h55	1000m MH				
18h05	2000 m MF	Pour le 02 Mai uniquement			
18h15	3000m MH				

Horaires

14h15 Compositions et mise en place des jurys Fin des confirmations d'engagements

		Benjamins		Minimes	
		Filles	Garçons	Filles	Garçons
15h00	200m haies MF	Perche Hauteur Poids	Perche Longueur	Perche Hauteur	Perche Triple saut Javelot
15h10	200m haies MH				
15h20	50m BF				
15h30	50m BH			Disque	
15h40	50m MF				
15h50	50m MH				
16h00	50m haies BF	Triple saut Disque	Javelot Hauteur Disque	Longueur Javelot	Poids Hauteur
16h10	50m haies BH				
16h20	80m haies MF				
16h30	100m haies MH				
16h45	100m BF				
16h55	100m BH				
17h05	100m MF	Javelot Longueur	Triple saut Poids	Triple saut Poids	Disque Longueur
17h15	100m MH				
17h25	1000m BF				
17h35	1000m BH				
17h45	1000m MF				
17h55	1000m MH				
18h05	Relais 4X60	Pour le 23 Mai uniquement – ordre des courses BF-BH-MF-MH			