

# CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS-COUNTRY à VIRE au Val de VIRE

Le Dimanche 8 FEVRIER 2009



## PROGRAMME DE LA JOURNEE

		ZD	PB	MB	GB	ZA	
Heure	Distance (en mètres)	610	970	1290	2200	50	Total distance
11h30	Vétéran	1	1	1	3	1	9520
12h20	Benjamines F	1	2			1	2600
12h40	Benjamins H	1	2			1	2600
13h00	Minimes F	1	2			1	2600
13h20	Minimes H	1		2		1	3240
13h40	Cadettes Cross Court femmes	1		2		1	3240
14h00	Cross Court Hommes	1	1	2		1	4210
14h20	Junior Filles Cadet	1	1	2		1	4210
14h45	Junior Hommes	1		2	1	1	5440
15h15	Senior Espior Vétérans Femmes	1		2	1	1	5440
15h45	Espior/Senior Hommes	1		2	3	1	9840

**Nota:** Les MB et GB sont les seules boucles qui nécessitent de traverser la route et de monter dans le parc.

Zone Départ	ZD	
Petite Boucle	PB	
Moyenne Boucle	MB	
Grande Boucle	GB	
Zone Arrivée	ZA	

