



**INTERLIGUES U18-U20 - NOR - BRE - P-L -
- 13 juillet 2024 - COUTANCES -**

13h15 Fin du dépôt des modifications des équipes et réunion jury.

Horaires	Courses	Horaires	Sauts		Lancers	
			Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
		13h45	Hauteur	Perche	Marteau	Disque
		13h45		Longueur		
14h00	400 m/haies JUM					
14h15	400 m/haies CAM					
14h30	400 m/haies F					
14h45	400 m F					
14h55	400 m M					
15h05	800 m F	15h00	Triple Saut		Disque	Marteau
15h15	800 m H					
15h25	200 m F					
15h35	200 m M					
15h50	1 500 m F					
16h00	1 500 m M	16h00	Perche	Hauteur		
16h15	110 m haies JUM	16h15	Longueur		Poids	Javelot
16h30	110 m haies CAM					
16h45	100 m haies JUF					
17h00	100 m haies CAF					
17h15	100 m F	17h15		Triple-saut	Javelot	Poids
17h25	100 m H					
17h35	3 000m marche F					
	5 000m marche H					
18h10	relais F (100-200-300-400)					
18h20	relais H (100-200-300-400)					
18h30	Protocole					

REGLEMENT :

Un athlète pourra participer à une course et un concours ou à deux concours plus le relais.

DEUX athlètes par épreuve en U18 et **UN** en U20.

Pour la **marche**, un athlète en U18 et U20

SIX essais pour les lancers et sauts horizontaux.

Possibilité de hors-concours sur les courses.

Pas de steeple.

Il n'y a pas de chambre d'appel.

JURY

Chaque ligue devra mettre à disposition de l'organisation HUIT juges dont CINQ seront au moins de niveau 2. Il sera possible de proposer TROIS jeunes juges de niveau fédéral maximum.

Liste à transmettre à sylvain.collette@orange.fr pour le vendredi 12 juillet à 12h00