

**Interclubs NATIONALE 2**  
**1er tour**  
**COUTANCES- Le 03 mai 2009**

Fin du dépôt des Equipes	10h15	Hauteur	Longueur	T Saut	Perche	Poids	Javelot	Disque	Marteau
3000m marche F	11h00		F		H				
5000m marche H	11h30								
400m Haies Femmes	12h15	F						H	
400m Haies Hommes	12h30						F		F
400m Femmes	12h45								
400m Hommes	13h00		H			F			
800m Femmes	13h15								
800m Hommes	13h25								
200m Femmes	13h40			F					
200m Hommes	13h55								
1500m Femmes	14h10	H						F	
1500m Hommes	14h20						H		
110m Haies Hommes	14h35				F				H
100m Haies Femmes	14h50								
100m Femmes	15h05					H			
100m Hommes	15h20								
3000m Steeple Hommes	15h35			H					
3000m Femmes	15h50								
3000m Hommes	16h10								
5000m Hommes	16h30								
4X100m Femmes	16h55								
4X100m Hommes	17h05								
4X400m Femmes	17h20								
4X400m Hommes	17h30								

**ATTENTION** : stade de 6 couloirs.

Pour les épreuves de marche ainsi que pour les 3000m, le 5000m et le steeple, des dossards seront attribués aux athlètes. N'oubliez pas de prévoir des épingles pour ces épreuves.

Tirage au sort des clubs :

A	Ea Mondeville Hérouville	E	Manche Athle Centre Sud
B	Stade Saint Lo	F	Asptt Rennes
C	Caen Athletic Club	G	Ea Cherbourg Querqueville
D	Cjf Saint Malo	H	Haute Bretagne Athletisme

Les compositions d'équipe doivent parvenir à l'adresse [thierry.desvallees@aliceadsl.fr](mailto:thierry.desvallees@aliceadsl.fr) pour le vendredi 1er mai à 20H.  
 Merci d'utiliser le formulaire joint.