

INTERREGIONAUX INDIVIDUELS

SAMEDI 27 JUIN 2009 – FOUGERES

				Haut	Long	Perche	Triple	Poids	Disq	Jav	Mart		
			11:45	Mise en place du jury									
400m haies	JM + EM +SM ⁽¹⁾	Finales	12:30				CM -JM	EF +SF ⁽¹⁾	JF ⁽³⁾				
400m haies	JF + EF SF ⁽¹⁾	Finales	12:55										
320m haies	CF	Finales	13:10			TCM Moins de 3m60							
320m haies	CM	Finales	13:20	JM (S1) CM (S2)									
100m	CF	Séries	13:40							CF			
100m	JF	Séries	13:55										
100m	EF + SF ⁽¹⁾	Séries	14:05										
100m	CM	Séries	14:15				EM +SM ⁽¹⁾				CF		
100m	JM	Séries	14:30					JF					
100m	EM SEM ⁽¹⁾	Séries	14:45	EM +SM ⁽¹⁾					EF +SF ⁽¹⁾				
800m	CJE F SF ⁽¹⁾	Finales	15:00										
800m	CJE M SM ⁽¹⁾	Finales	15:25										
100m	CJE F SF ⁽¹⁾	8 finales	16:00		CM + JM	TCM 1 ^{ère} barre à 3m60				JF-EF +SF ⁽¹⁾			
100m	CJE M SM ⁽¹⁾	8 finales	16:35						CF ⁽³⁾				
1500m St	CF	Finale	17:10										
2000m St	JF	Finale	17:10										
3000m St	EF SF ^{(1) (2)}	Finale	17:25					CF					
1500m St	CM	Finale	17:45										
3000m St	JE M SM ^{(1) (2)}	Finale	18:00		EM +SM ⁽¹⁾								
4 x 100m	F	Finales	18:25								JF-EF +SF ⁽¹⁾		
4x 100m	M	Finales	18:40										
3000 m	CJ F	Finale	18:55										
3000m	CM	Finale	19:15										
5000m	EF - SF ⁽¹⁾	Finale	19:35										
5000m	JE M - SM ⁽¹⁾	Finale	19:55										
20 000m Marche	EF EM SF SM ^{(1) (2)}	Finale	20H15										
10 000m M	JF JM	Finale	20H15										
5 000m M	CF CM	Finale	20H15										

Pour les 100m, 200m et les courses de haies hautes : séries par catégories – 16 athlètes en finales de niveau. Les finales seront composées d'après les performances réalisées en séries. Pour toutes les autres courses, finales par niveau composées d'après le bilan de la saison 2008-2009.

(1) : Championnat Interrégional Seniors Normandie

(2) : Epreuves qualificatives Bretagne « D ou E » pour le National de Lamballe Bretagne

(3) : Disque sur Cage « Marteau »

INTERREGIONAUX INDIVIDUELS

DIMANCHE 28 JUIN 2009 – FOUGERES

COURSES			Haut	Long	Perche	Triple	Poids	Disq	Jav	Mart
Mise en place du jury			11:15	Mise en place du jury						
400m	JE F SF ⁽¹⁾	Finales	12:00		JF-EF +SF ⁽¹⁾	TCF		EM +SM ⁽¹⁾	JH	CM
400m	JE M SM ⁽¹⁾	Finales	12:15							
300m	CF	Finales	12:35							
300m	CM	Finales	12:45	CF						
110m haies	EM SM ⁽¹⁾	Séries	13:05							
110m haies	JM	Séries	13:15							
110m haies	CM	Séries	13:25							EM +SM ⁽¹⁾
100m haies	JE F SF ⁽¹⁾	Séries	13:45				CF-JF			CM
100m haies	CF	Séries	14:00					CM		
200m	F	Séries	14:15							
200m	M	Séries	14:45	JF-EF +SF ⁽¹⁾						
1500m	F	Finales	15:25		CF				EM +SM ⁽¹⁾	JM
110m haies	EM SEM ⁽¹⁾	2 Finales	15:45							
110m haies	J M	2 Finales	15:55							
110m haies	CM	2 Finales	16:05				EF SF ⁽¹⁾	JM		
1500m	M	Finales	16:15						CM ⁽³⁾	JM-EM +SM ⁽¹⁾
100m haies	J.EF SEF ⁽¹⁾	2 Finales	16:45							
100m haies	CF	2 Finales	16:55							
200m	F	6 Finales	17:05							
200m	M	6 Finales	17:30							

Pour les 100m, 200m et les courses de haies hautes : séries par catégories – 16 athlètes en finales de niveau. Les finales seront composées d'après les performances réalisées en séries. Pour toutes les autres courses, finales par niveau composées d'après le bilan de la saison 2006-2007.

(1) : Championnat Interrégional Seniors Normandie

(2) : Epreuves qualificatives Bretagne « D ou E » pour le National de Lamballe Bretagne

(3) : Disque sur Cage « Marteau »