

MATCH INTERLIGUES 2019 - MINIMES EN SALLE

EPREUVES INDIVIDUELLES / COMBINEES

Dimanche 17 Mars 2019 - Nantes (P-L) – Stadium Pierre QUINON

Place aux jeunes Minimes

Après les Championnats de France Espoirs et Nationaux organisés début février 2019, la ligue des Pays de la Loire est ravie d'accueillir le match Interligues Minimes individuels et Epreuves combinées.

Les équipes des 5 ligues - Ile de France, Bretagne, Normandie, Centre Val de Loire et Pays de la Loire- viendront le dimanche 17 mars 2019, au Stadium Métropolitain Pierre Quinon de Nantes se disputer la première place du match Interligue : dernière compétition en salle de la saison hivernale.

Nous souhaitons à ces minimes de profiter de cette dernière occasion pour battre leurs records personnels et monter dans la hiérarchie nationale.

Merci aux entraîneurs et jurys des Ligues ainsi qu'à tous les officiels ligériens pour leur contribution à la réussite de cette compétition.

Jo Baron, président de la Ligue d'athlétisme des Pays de La Loire

GENERALITES

Epreuves individuelles : 50m, 1000m, 50m haies, Hauteur, Triple-Saut, Longueur, Perche, Poids, 2000m Marche et Relais 4 x 1 Tour.

REGLEMENT MATCH INTERLIGUES INDIVIDUEL

- Nombre d'athlètes par épreuve individuelle : 2
- 2 Epreuves au maximum pour les athlètes participant à titre individuel, à savoir 1 course et 1 concours ou 2 concours.

Chaque Ligue peut engager au maximum 2 athlètes sur chacune des épreuves, et 2 équipes de relais.

Le calcul des points se fera à la place : 11pts, 9pts, 8pts... jusqu'à 1 pt pour le 10ème

Forfait, abandon, disqualification, non classement = 0 pt.

Le classement de chaque équipe se fera sur le cumul des points des 2 athlètes sur chacune des épreuves. Un classement mixte sera également réalisé.

Nombre d'essais en Longueur, Triple Saut et Poids : 6

Montées de barre : 4cm en 4cm en hauteur et 10cm en 10cm à la perche.

Récompenses : un challenge pour le classement mixte et une coupe pour les classements par équipes filles et garçons

Un athlète participant au match individuel ne peut pas participer aux Epreuves combinées.

REGLEMENT MATCH INTERLIGUES D'ÉPREUVES COMBINÉES

- Nombre d'athlètes pour les épreuves combinées : 4 MIM et 4 MIF
- Chaque athlète réalise un pentathlon.

Le classement de chaque ligue sera établi sur le cumul des totaux des 3 meilleurs athlètes.

Un classement mixte sera également effectué.

Nombre d'essais en Longueur et Poids : 3

Montées de barre : 3cm en 3cm en hauteur

Récompenses : un challenge pour le classement mixte et une coupe pour les classements par équipes filles et garçons

Un athlète participant aux Epreuves Combinées ne peut participer pas au match individuel.

MODALITES D'ENGAGEMENT

JURYS ET ATHLÈTES

Jury : chaque ligue (hors Pays de la Loire) fournit 4 officiels (hors juges de marche)

Engagements : chaque responsable de Ligue recevra les fichiers LOGICA de la Ligue des Pays de la Loire afin d'engager :

- **les 4 juges** -restauration du dimanche 17 mars prise en charge par la ligue des Pays de La Loire.
- **les athlètes** et leurs épreuves individuelles.

Retour des fichiers d'engagements par mail à georges.nzahou@lapl.fr
avant le **Mercredi 13 Mars 2019 – 14h00.**

HORAIRES

COURSES	CONCOURS					
	Horaires	Hauteur	Longueur	Triple Saut	Perche	Poids
50m Haies MIF (EC)	9h30	MIM	MIF	MIM		
50m Haies MIM (EC)	9h40					
50m Haies MIM	10h00				MIF	
50m Haies MIF	10h20		MIM	MIF		MIF (EC)
	10h30	MIM (EC) Sautoirs 1 et 2				
50m MIM	11h15					MIF
50m MIF	11h30					
	11h45	MIF	MIM (EC) Sautoirs 1 et 2			
3000m Marche MIM	12h30				MIM	MIM (EC)
3000m Marche MIF	13h00	MIF (EC) Sautoirs 1 et 2				
	14h50		MIF (EC) Sautoirs 1 et 2			MIM
1000m MIM Ind. et EC	15h00					
1000m MIF Ind. et EC	15h30					
Relais 4 x 1 Tour MIM	15h45					
Relais 4 x 1 Tour MIF	16h00					