



ASSOCIATION D'ÉDUCATION POPULAIRE LOISIRS ET CULTURE – Bretteville sur Odon

SECTION ATHLETISME

Laurent AMELINE
Président du L.C.B.O. Athlétisme
97, avenue Henri Chéron
14000 CAEN
Tél : 02.31.73.81.61
renlau@orange.fr

RENDEZ-VOUS SUR PLACE
A 14H

Bretteville-sur-Odon, le 6 juin 2009

Olympiades Poussins et Ecole d'Athlétisme

Chers amis,

Nous organisons le **Samedi 20/06/2009** au terrain des sports de Bretteville sur Odon, une compétition réservée aux enfants nés en 1998 et 1999 (Poussins) ainsi qu'à ceux nés en 2000, 2001 et 2002 (Ecoles d'Athlétisme).

Début de la rencontre à 14H00. Début des épreuves à 14h30.

Objectif :

Pour tous, 6 épreuves athlétiques en 2h00.

Règlement :

- Préinscriptions à envoyer au LCBO Athlétisme par mail ou courrier à l'adresse indiquée ci-dessus avant le Jeudi 18 Juin 2008 (feuille d'inscription jointe). Merci de n'inscrire que les athlètes susceptibles d'être présents le jour de l'épreuve.
- Distribution des fiches de suivi aux responsables des clubs.
- Les enfants seront répartis par groupes de 20 environ suivis en permanence par un (ou deux) accompagnateur adulte qui aura à charge de suivre leurs performances, leurs fiches et d'assurer les rotations prévues.

Epreuves :

40m plat : avec zone de performance matérialisée.

40m haies avec 4 haies basses (11m-6m-11m) et zone de performance matérialisée.

Saut en longueur avec une zone d'élan et zone de performance matérialisée.

Lancer de poids (1kg en PO et 500g en EA) : zone de performance matérialisée.

Javelot Vortex avec une zone d'élan et zone de performance matérialisée.

Initiation Perche avec hauteur définie par les organisateurs.

Course à l'américaine par équipes pour clôturer les épreuves.

Pour chaque épreuve, il y aura 5 niveaux de performances symbolisés par des points (2, 4, 6, 8 et 10 points). Deux essais successifs dans chaque atelier.

La participation à l'atelier « Initiation Perche » permettra au concurrent d'obtenir un bonus en cas de franchissement de la hauteur définie par les organisateurs.

Il est demandé à chaque club participant de fournir 1 juge par tranche de 8 enfants et 1 accompagnateur de groupe.

L'accompagnateur en responsabilité du groupe aura la charge de collecter les résultats et de les inscrire sur la fiche du concurrent. Chaque groupe sera identifié par l'année de naissance.

Les horaires et rotations des groupes dans les différents ateliers seront les suivants :

	40m Haies	Longueur	Poids	40 m plat	Javelot vortex	Perche
14h30	1998	1999	2000	2001	2002	
14h50	1999	2000	2001	2002	1998	
15h10	2000	2001	2002	1998	1999	
15h30	2001	2002	1998	1999	2000	
15h50	2002	1998	1999	2000	2001	

16h10 Course à l'américaine toutes catégories

Tous les athlètes participant seront récompensés. L'accompagnateur du groupe leur remettra une médaille à la fin des épreuves.

Les résultats seront adressés aux clubs par mail.

Une cérémonie, réunissant tous les participants autour d'un goûter, récompensera tous les athlètes.

Comptant sur la présence d'un grand nombre d'athlètes qui réaliseront, ce jour, d'excellentes performances, nous vous adressons nos plus sincères amitiés sportives.

Le président du LCBO Athlétisme

Laurent Ameline

