



Comité du Calvados d'Athlétisme
 Maison des Associations
 1018 Quartier du Grand Parc
 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
 e-mail : cd14.athletisme@gmail.com
 site : cd14.athle.com



Départementaux Individuels CJESM

Calvados et Orne

Dimanche 9 décembre 2018 - Halle d'Ornano (Mondeville)

Horaire corrigé au 01/12/2018 à la demande des clubs

Confirmation des athlètes : 45 minutes avant le début de l'épreuve minimum

9h45 : heure limite de **confirmation des jurys** auprès du directeur de réunion.

10h00 : **Réunion de jury** sur la ligne d'arrivée avec le directeur de réunion et le juge-arbitre

Horaires	Courses	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids
10H30	60m haies CAF Séries		TCM			
10H35	60m haies JESMa F Séries					
10H40	60m haies CAM Séries			TCF*		
10H50	60m haies JUM Séries					
10H55	60m haies ESM-SEM Séries					
11H15	60m TCF séries					
11H45	60m TCM séries					
12H15	60m haies CAF Finales A-B					
12H25	60m haies JESMa F Finales A-B			TCM*		
12H35	60m haies CAM Finales A-B					
12H45	60m haies JUM Finales A-B					
12H50	60m haies ESM-SEM Finales A-B					
13H15	60m TCF Finales A-B-C-D					
13H30	60m TCM Finales A-B-C-D					
13H30			TCF			
13H45	200m TCF Finales directes					CAF
14H00					TCF*	
14H15	200m TCM Finales directes	TCM				
14H30						JESMa F
14H45	400m TCF Finales directes					
15H00	400m TCM Finales directes					
15H15					TCM*	CM
15H30	3000m marche TCF Finale directe	TCF				
15H45						
16H00	5000m marche TCM Finale directe					JESM H
16H40	Relais 4x200m CAF-JUF					
16H50	Relais 4x200m CAM-JUM					
17H00	Fin compétition					

*Concours de longueur et triple saut dédoublés si besoin (si plus de 16 concurrent(e)s)

Ouvert aux masters sur les épreuves seniors

Longueur/Triple saut : 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs de chaque catégories (et chaque département)

Finales directes 200m/400m : en fonction des temps d'engagements indiqués