

# CHAMPIONNAT INTERCLUB REGIONAL

**Le Jeudi 08 MAI 2008 à CAEN**

**ENGAGEMENT:** La feuille d'engagement et la composition des équipes (voir document ci-joint) doivent parvenir à la Ligue IMPERATIVEMENT et au plus tard :

**Pour le MARDI 06 MAI 2007 minuit.** Courriel: [eso.lbna@laposte.net](mailto:eso.lbna@laposte.net) ou Fax 02.31.50.07.59

**ATTENTION AUX PENALITES FINANCIERES DE 45 € POUR LE RETARD D'INSCRIPTION.**

Prévoir un jury de votre quota pour aider au pointage de la marche

**10H00 Dernier délai** pour le dépôt des équipes et la confirmation des compositions de jurys

9h30 **Rassemblement jurys marche**

10h00

## COURSES

10h00	3000m marche femmes <u>(inscription sur place)</u>
10h40	5000 m marche hommes <u>(inscription sur place)</u>
11h35	5000m hommes
12h05	3000m hommes
12h30	3000m femmes
12h50	400m haies femmes
13h05	400m haies hommes
13h20	400m femmes
13h35	400m hommes
13h55	800m femmes
14h15	800m hommes
14h40	200m femmes
14h55	200m hommes
15h15	1500m femmes
15h40	1500m hommes
16h00	110m haies hommes
16h15	100m haies femmes
16h25	100m femmes
16h40	100m hommes
17h05	3000m steeple
17h40	4x 100m hommes
17h55	4x100m femmes
18h15	4x400m femmes /Hommes

## Réunion des jurys

10h00

11h15

11h55

12h45

13h30

13h45

14h15

15h30

16h00

## CONCOURS

10h00	Marteau hommes 4 essais <u>(inscription sur place)</u> (- de 30m)
11h15	Perche femmes
	Longueur femmes 4 essais
	Triple - saut femmes 4 essais
	Hauteur femmes
11h55	Marteau hommes 4 essais <u>(inscription sur place)</u> (+ de 30m)
12h45	Triple - saut hommes 4 essais 2 concours (+ de 11m - de 11m)
13h30	Javelot hommes 4 essais 2 concours (+de 34m - de 34m)
	Hauteur hommes
	2 concours (+ de 1,60m - de 1,60m)
13h45	Disque hommes 4 essais 2 concours (- de 20m + de 20m)
14h15	Perche hommes
	Poids hommes 4 essais
	2 concours (+ de 8m - de 8m)
	Longueur hommes 4 essais
	2 concours (+ de 5,30m - de 5,30m)
	Javelot femmes 4 essais
	Disque femmes 4 essais
16h00	Poids femmes 4 essais
	Marteau femmes 4 essais

**18h45 Fin de la réunion**

### ATTENTION:

**Pour la hauteur :** Partir de la hauteur la plus basse demandée multiple de 10cm (jusqu'à 1m60 chez les hommes et 1m40 chez les femmes).

**Pour le triple - saut :** L'athlète choisit sa planche à 7m, 9m ou 11m chez les femmes et 9m, 11m ou 13m chez les hommes pour tous les essais.

**Pour la perche :** Partir de la hauteur la plus basse demandée multiple de 20cm.