

25-26 Octobre 2008 : Interclubs Jeunes National - La Roche sur Yon (P-L)

Samedi 25 Octobre						
Courses	Cat	Heures	Concours Hommes		Concours Femmes	
			Cad / Min	Esp /Jun	Cad / Min	Esp /Jun
Confirmation des Equipes		14h45				
400m haies	EM	16h00		Longueur Poids	Disque Hauteur	Triple Saut Javelot
320m haies	CM	16h15	Perche Marteau		Perche	
320m haies	CF	16h30				
400m haies	EF	16h45				
1500 m	EM	17h00				
1500 m	EF	17h10				
1500 m	CM	17h20				
1500 m	CF	17h30				
3000 m	EM	17h40	Longueur Poids	Javelot	Triple Saut Marteau	Hauteur
3000 m	EF	17h55				
3000 m	CM	18h10				
3000 m	CF	18h25				
3000m steeple	EM	18h45				
1500m steeple	CM	19h05				

Dimanche 26 Octobre						
		Heures	Concours Hommes		Concours Femmes	
			Cad / Min	Esp /Jun	Cad / Min	Esp /Jun
2000m marche	CF	9h00			Javelot	Disque
3000m marche	CH	9h20				
3000m marche	EF	9h45				
5000m marche	EM	10h10	Hauteur			
		10h30	Javelot	Triple Saut	Poids	Marteau Longueur
400 m	EM	11h00				
400 m	EF	11h10				
800 m	EM	11h20				
800 m	EF	11h30				
800 m	CM	11h40		Perche		Perche
800 m	CF	11h50				
110m haies	EM	12h05				

110m haies	JM	12h15	Disque	Marteau		Poids
110m haies	CM	12h25				
100m haies	EF	12h40				
100m haies	MM	12h50				
100m haies	CF	13h00	Triple Saut		Longueur	
80m haies	MF	13h10		Hauteur		
100 m	EM	13h20	Disque			
100 m	EF	13h30				
100 m	CM	13h40				
100 m	CF	13h50		Disque	Longueur	
200 m	EM	14h00				Poids 2 *
200 m	EF	14h10				
200 m	CM	14h20				
200 m	CF	14h30				
300 m	CM	14h40				
300 m	CF	14h50				
4x100 m	EM	15h05				
4x100 m	EF	15h15				
4x100 m	CM	15h25				
4x100 m	CF	15h35				
4x400 m	EM	15h50				
Proclamation des résultats		16h00				