

DIMANCHE 13 DECEMBRE 2009

Pointes autorisées 6mm maximum

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45minutes avant l'horaire prévu.

COURSES	CONCOURS
11h00 Composition des jurys de Marche	
11h30 Composition des jurys	11h30 Poids Cadettes
11h30 3000m Marche femmes	Triple-saut Femmes
11h55 5000m Marche Hommes	Hauteur Hommes
13h00 200m Femmes 1 ^{ère} course	13h00 Poids Femmes
13h35 200m Hommes 1 ^{ère} course	Triple-saut Cadettes
14h25 800m Femmes finales aux temps	
14h45 800m Hommes finales aux temps	14h30 Triple-saut Cadets
	Hauteur Femmes
	Poids Hommes
15h10 400m JES-ESF-SEF finales aux temps	
15h30 400m JUH-ESH-SEH finales aux temps	15h45 Triple-saut Hommes
15h50 1500m JES-ESF-SEF finales aux temps	
16h10 1500m JUH-ESH-SEH finales aux temps	16h00 Poids Cadets
16h30 200m Femmes 2 ^{ème} course	
16h45 200m Hommes 2 ^{ème} course	
16h55 3000m ESH-SEH finales aux temps	
17h10 3000m ESF-SEF finales aux temps	

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

Au sujet du 200m, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les pré-régionaux nous conservons la possibilité de recourir mais avec obligation de se réinscrire pour la 2^{ème} course.

En ce qui concerne la Perche, il y aura 2 concours mais avec des premières barres minimales imposées sur chaque concours.

JURYS: Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels
Un officiel par tranche de 1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys pour
le jeudi 10 décembre à l'adresse suivante :
pascalelbna@hotmail.fr
cso.lbna@laposte.net