

**CHAMPIONNATS REGIONAUX INDIVIDUELS HOMMES et FEMMES**

**CADETS JUNIORS ESPOIRS SENIORS**

*A QUERQUEVILLE DIMANCHE 22 Juin 2008*

|              |  |              |   |
|--------------|--|--------------|---|
| <b>7h50</b>  | <b>10000 m marche JUI – JUF</b>  |              |   |
|              | <b>20000 m marche ESF- SEF- ESM – SEM (le 20000 m est limité à 2h20)</b> |              |   |
| <b>10h15</b> | <b>5000 m marche Cadettes et Cadets</b>                                  |              |   |
| <b>10h40</b> | Réunion des jurys pour la journée  |              | Perche CH JH EH SH                            |
| <b>11h40</b> | 400m haies F et H finales  | <b>11h30</b> | Marteau CH JH EH SH                           |
| <b>11h50</b> | 320m haies CH et CF finales  |              |   |
| <b>12h00</b> | 100m CF séries   |              | Hauteur CF JF EF SF                           |
| <b>12h10</b> | 100m JF séries   | <b>12h00</b> | Longueur CH                                   |
| <b>12h20</b> | 100m ES- SE F séries   |              |   |
| <b>12h25</b> | 100m CH séries   |              |   |
| <b>12h35</b> | 100m JH séries   |              | Disque CH-JH-EH-SH                            |
| <b>12h40</b> | 100m ES – SE H séries  | <b>12h30</b> | Marteau CF JF ESF SF                          |
| <b>12h45</b> | 100m CF Finale   |              |   |
| <b>12h50</b> | 100m JF Finale   |              |   |
| <b>12h55</b> | 100m ES- SE F Finale   |              |   |
| <b>13h00</b> | 100m CH Finale   |              | Triple-Saut CH JH EH SH                       |
| <b>13h05</b> | 100m JH Finale   | <b>13h00</b> | Poids CF- JF- EF- SF                          |
| <b>13h10</b> | 100m ES – SE H Finale  |              | Perche CF JF EF SF                            |
| <b>14h00</b> | 100m haies CF séries   |              |   |
| <b>14h05</b> | 100m haies JF- EF-SF séries  |              | Disque CF-JF-EF-SF                            |
| <b>14h15</b> | 110m haies CH séries   | <b>13h30</b> | Longueur CF                                   |
| <b>14h20</b> | 110m haies JH séries   |              | Hauteur CH JH EH SH<br>(2 Concours de niveau) |
| <b>14h25</b> | 110m haies EH-SH séries  |              |   |
| <b>14h35</b> | 100m haies CF Finale   |              | Longueur JF-EF-SF                             |
| <b>14h40</b> | 100m haies JF-EF-SF Finale   | <b>14h30</b> | Javelot CH-JH- EH SH                          |
| <b>14h50</b> | 110m haies CH Finale   |              |   |
| <b>14h55</b> | 110m haies JH Finale   |              |   |
| <b>15h00</b> | 110m haies ES-SE H Finale  |              |   |
| <b>15h10</b> | 400m F finales aux temps   |              |   |
| <b>15h20</b> | 400m H finales aux temps   |              |   |
| <b>15h30</b> | 800m F finales aux temps   |              | Longueur JH EH SH                             |
| <b>15h40</b> | 800m H finales aux temps   | <b>15h30</b> | Javelot CF-JF-EF-SF                           |
| <b>15h55</b> | 300m CF finales aux temps  |              | Poids CH- JH- EH-SH                           |
| <b>16h00</b> | 300m CH finales aux temps  |              |   |
| <b>16h10</b> | 1500m F finales aux temps  |              |   |
| <b>16h20</b> | 1500m H finales aux temps  | <b>16h30</b> | Triple-saut CF JF EF SF                       |
| <b>16h40</b> | 200m finales F aux temps sur la saison estivale 2008                     |              |   |
| <b>17h00</b> | 200m finales H aux temps sur la saison estivale 2008                     |              |   |
| <b>17h10</b> | 3000m CF CH JF finale  |              |   |
| <b>17h25</b> | 4x100m F   |              |   |
| <b>17h35</b> | 4x100m H   |              |   |

**JURYS :** 1 jurys pour 1 à 4 athlètes engagés , ensuite 1 jurys par tranche de 5 athlètes engagés.