

A l'attention des Benjamins et Minimes de Troarn et Mondeville,
La toute première compétition de la saison aura lieu :

Samedi 9 Novembre 2019
A la Halle Michel d'Ornano de Mondeville

Pensez à vous inscrire auprès de vos entraîneurs avant le :
Jeudi 7 Novembre 2019 à 22h00

Fermeture des inscriptions sur le site du Comité :
Vendredi 8 Novembre à 9h00 (plus aucune inscription au-delà)

1^{er} Triathlon Benjamins / Minimes

Horaires sur la page suivante

Benjamins : Choix entre un triathlon Course Saut Lancer
ou 50m, 50m Haies et un concours (saut ou lancer)

Minimes : Choix entre un triathlon Course Saut Lancer
ou 50m, 50m Haies et un concours (saut ou lancer)
ou une course et deux concours (deux sauts ou saut lancer)
ou 1000m ou 3000m Marche, un concours et une épreuve libre

Prévoir bouteille d'eau et en-cas

« Running », Pointes d'Athlétisme

Pointes de 6mm maximum !

4 épingles à Nourrice si Dossard (Marche/1000m)

Ne pas oublier le Maillot du Club !

Soyez présent 1 heure avant votre 1ère épreuve pour vous confirmer.

Coordonnées Inscriptions Troarn :

Bruno LEREBOURG : 0649227119 bruno.lerebourg@orange.fr

Coordonnées Inscriptions Mondeville :

Pascal NOLIN : 0642622844 nolinpascal@gmail.com

Gwenaël TRAVERS--LESAGE : 0767643514 gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr

Quentin LEREBOURG : 0750897192 quentinlerebourg@hotmail.fr

Emeline LEMARIE : 0638484251 emline.lemarie@laposte.net

Yoann EGLER : 0650911052 [adresse mail]

Alexandre ROUEN : 0760234097 rouenalexandre@gmail.com



Comité du Calvados d'Athlétisme
 Maison des Associations
 1018 Quartier du Grand Parc
 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
 e-mail : cd14.athletisme@gmail.com
 site : cd14.athle.com

**1er triathlon départemental
 Benjamins (U14) / Minimes (U16)
 Samedi 9 novembre 2019
 Halle d'Ornano (Mondeville)**

Confirmation des athlètes : au plus tard 45 minutes avant le début de leur 1ère épreuve

13h15 : heure limite de **confirmation des jurys** auprès du directeur de réunion.

13h30 : **Réunion de jury** sur la ligne d'arrivée avec le directeur de réunion et le juge-arbitre

Horaires	Courses	Hauteur	Perche	Longueur	Poids
14h00	50m BEF	BEM		MIM (1 et 2)	MIF (1 et 2)
14h30	50m BEM		TC		
15h00	50m MIF				
15h15		BEF		MIF (1 et 2)	BEM (1 et 2)
15h30	50m MIM				
15h45					
16h15	50m Haies BEF (0,65m)				
16h30	50m Haies BEM (0,65m)	MIF		BEF (1 et 2)	MIM (1 et 2)
16h45	50m Haies MIF				
17h00	50m Haies MIM				
17h30	2000m et 3000m marche BE MI	MIM		BEM (1 et 2)	BEF (1 et 2)
18h	1000m MIF				
18h15	1000m MIM				
18h30	1000m BEF				
18h45	1000m BEM				

Concours de longueur et de poids dédoublés, les listes des concours seront affichées
 20min avant le premier concours.

* sur sautoir de longueur n°1 ** sur sautoir de longueur n°2

Les séries des courses pourront être faites par niveaux si des temps sont renseignés lors
 de l'engagement de l'athlète sur le site du CD14.

1 juge licencié pour 4 athlètes à fournir par club (à envoyer le mardi précédent)