

## Information Compétition

A l'attention des Benjamins et Minimes de Mondeville, Hérouville et Troarn,  
La prochaine compétition de la saison aura lieu :

**Samedi 7 Décembre 2019**  
**A la Halle Michel d'Ornano de Mondeville**

Pensez à vous inscrire auprès de vos entraîneurs avant le :  
**Jeudi 5 Décembre 2019 à 22h00**

**Fermeture des inscriptions sur le site du Comité :**  
**Vendredi 6 Décembre à 9h00** (plus aucune inscription au-delà)

### 2<sup>nd</sup> Triathlon Benjamins / Minimes

*Horaires sur la page suivante*

**Benjamins :** Choix entre un triathlon Course Saut Lancer  
ou 50m, 50m Haies et un concours (saut ou lancer)

**Minimes :** Choix entre un triathlon Course Saut Lancer  
ou 50m, 50m Haies et un concours (saut ou lancer)  
ou une course et deux concours (deux sauts ou saut lancer)  
ou 3000m Marche, un concours et une épreuve libre

**Prévoir bouteille d'eau et en-cas**  
**« Running », Pointes d'Athlétisme**  
**Pointes de 6mm maximum !**  
**4 épingles à Nourrice si Dossard (Marche)**  
**Ne pas oublier le Maillot du Club !**

Soyez présent 1 heure avant votre 1ère épreuve pour vous confirmer.

#### Coordonnées Inscriptions Troarn :

Bruno LEREBOURG : 0649227119 [bruno.lerebourg@orange.fr](mailto:bruno.lerebourg@orange.fr)

#### Coordonnées Inscriptions Mondeville :

Pascal NOLIN : 0642622844 [nolinpascal@gmail.com](mailto:nolinpascal@gmail.com)

Gwenaël TRAVERS--LESAGE : 0767643514 [gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr](mailto:gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr)

Quentin LEREBOURG : 0750897192 [quentinlerebourg@hotmail.fr](mailto:quentinlerebourg@hotmail.fr)

Emeline LEMARIE : 0638484251 [emeline.lemarie@laposte.net](mailto:emeline.lemarie@laposte.net)

Yoann EGLER : 0650911052 [yoannegler4@gmail.com](mailto:yoannegler4@gmail.com)

Alexandre ROUEN : 0760234097 [rouenalexandre@gmail.com](mailto:rouenalexandre@gmail.com)

#### Coordonnées Inscriptions Hérouville :

Gwenaël TRAVERS--LESAGE : 0767643514 [gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr](mailto:gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr)



Comité du Calvados d'Athlétisme  
 Maison des Associations  
 1018 Quartier du Grand Parc  
 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
 e-mail : cd14.athletisme@gmail.com  
 site : cd14.athle.com

## 2e triathlon départemental Benjamins (U14) / Minimes (U16)

Samedi 7 décembre 2019

Halle d'Ornano (Mondeville)

**Confirmation des athlètes** : au plus tard 45 minutes avant le début de leur 1ère épreuve

**13h15** : heure limite de **confirmation des jurys** auprès du directeur de réunion.

**13h30** : **Réunion de jury** sur la ligne d'arrivée avec le directeur de réunion et le juge-arbitre

Horaires	Courses	Hauteur	Perche	Triple	Poids
14h00	50m BEF	BEM (1 et 2)		MIM (1 et 2)	MIF (1 et 2)
14h30	50m BEM		TC		
15h00	50m MIF				
15h15		BEF (1 et 2)		MIF (1 et 2)	BEM (1 et 2)
15h30	50m MIM				
15h45					
15h45					
16h15	50m Haies BEF (0,65m)				
16h30	50m Haies BEM (0,65m)	MIF		BEF (1 et 2)	MIM (1 et 2)
16h45	50m Haies MIF				
17h00	50m Haies MIM				
17h30	2000m et 3000m marche BE MI	MIM		BEM (1 et 2)	BEF (1 et 2)
18h30	Fin compétition				

Concours de longueur et de poids dédoublés, les listes des concours seront affichées  
 20min avant le premier concours.

\* sur sautoir de longueur n°1    \*\* sur sautoir de longueur n°2

Les séries des courses pourront être faites par niveaux si des temps sont renseignés lors  
 de l'engagement de l'athlète sur le site du CD14.

**1 juge licencié pour 4 athlètes à fournir par club (à envoyer le mardi précédent)**

**SELON LA NOUVELLE DIRECTIVE DE LA COMMISSION NATIONALE DES JEUNES DE LA FFA  
 ENTREE EN VIGUEUR AU 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2019**

**IL N'Y AURA PAS DE 1000m POUR LES BENJAMINS MINIMES LORS DES TRIATHLONS.  
 LES 1000m AURONT SEULEMENT LIEU LORS DES EPREUVES COMBINEES CET HIVER**