

## Information Compétition

A l'attention des BENJAMINS (2007/08) et MINIMES (2005/06) de Mondeville, Hérouville et Troarn,  
La prochaine compétition de la saison aura lieu :

**Dimanche 20 Septembre**  
**Au Stade Pierre Compte de Vire (route de Caen)**

Pensez à transmettre votre disponibilité le plus rapidement possible !

Les compositions de chaque équipe sont à envoyer au plus tard le :  
**Mardi 15 Septembre à 22h** (plus aucune inscription au-delà)

<p><b>Tour Départemental Challenge Equip'Athlé</b></p> <p><b>COMPETITION TRES IMPORTANTE POUR LE CLUB</b></p> <p>NOUS SOUHAITERIONS POUVOIR ENVOYER AU MINIMUM UNE EQUIPE PAR CATEGORIE (BEM, BEF, MIM, MIF)</p> <p>UNE OU PLUSIEURS EQUIPES SERONT CONSTITUEES PAR CATEGORIE DANS LA LIMITE DU POSSIBLE. QUELQUES JEUNES POURRAIENT MALHEUREUSEMENT NE PAS PARTICIPER A LA COMPETITION</p> <p><i>Horaires sur la page suivante</i></p>
<p>Avant tout, étant en période de reprise, amusez-vous !</p> <p>Par équipes de 4 à 6 jeunes d'une même catégorie, vous pourrez participer au maximum à un triathlon (3 épreuves), il serait top de faire au minimum 2 épreuves dans lesquelles vous vous sentez à l'aise.</p> <p>Triathlon Course Saut Lancer pour les Benjamins si 3 épreuves si 2 épreuves : Course + Concours ou Saut + Lancer</p> <p>Pour les Minimes : Course Saut Lancer ou Course + 2 Concours ou 2 Courses de familles différentes + 1 concours si 2 épreuves : interdiction de faire 2 courses</p>
<p><b><u>(rdv 9h15) Départ en Minibus à 9h30 au Stade Pierre Lafond</u></b> <b><u>(rdv 9h15) Départ en Voiture à 9h30 au Stade Prestavoine</u></b></p> <p>Prévoir pique-nique, bouteille d'eau et en-cas</p> <p>« Running », Pointes d'Athlétisme</p> <p>4 épingles à Nourrice si Dossard (Marche)</p> <p>Ne pas oublier le Maillot du Club !</p> <p><b><u>Retour au Stade Prestavoine vers 18h25 - 19h00</u></b> <b><u>Retour au Stade Pierre Lafond vers 18h25 - 19h00</u></b> <i>vous serez tenus informés de l'heure du retour</i></p>

**Coordonnées Inscriptions Troarn :**

Bruno LEREBOURG : 0649227119 [bruno.lerebourg@orange.fr](mailto:bruno.lerebourg@orange.fr)

**Coordonnées Inscriptions Mondeville :**

**Gwenaël TRAVERS--LESAGE** : 0767643514 [gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr](mailto:gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr)

Quentin LEREBOURG : 0750897192 [quentinlerebourg@hotmail.fr](mailto:quentinlerebourg@hotmail.fr)

Stéphane BAMBOUX : 0663825615 [emline.lemarie@laposte.net](mailto:emline.lemarie@laposte.net)

Emeline LEMARIE : 0638484251 [yoannegler4@gmail.com](mailto:yoannegler4@gmail.com)

Yoann EGLER : 0650911052

**Coordonnées Inscriptions Hérouville :**

Garance NARFIN : [garance.narfin@bbox.fr](mailto:garance.narfin@bbox.fr)

Gwenaël TRAVERS--LESAGE : 0767643514 [gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr](mailto:gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr)



Tour Départemental Equip'athlé Benjamins et Minimes

Dimanche 20 septembre 2020 – VIRE

**HORAIRES PROVISOIRES**

Course	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
	10 h 45	Réunion de jury							
	10 h 45	Fin de modification de compositions des équipes							
Relais 4x60 m BF/BG/MF/MG	11 h 45							MF	BG / MF BF / MG
100 haies MG 0.84	12 h 30	BG	BG		BF / MF				
	12 h 40			BG		MG			
80 haies MF 0.76	12 h 45						MG		
50 haies BG 0.65	13 h 00								
50 haies BF 0.65	13 h 10								
50 m BG	13 h 30	BF	BF	BF		MF	MF	MG	
50 m BF	13 h 45								
80 m MG	14 h 00								
80 m MF	14 h 10								
	14 h 30	MF	MF	MG	BG / MG				
120 m MG	14 h 40								
120 m MF	15 h 00					BF	BF	BF	
200m haies MG/ MF 0.76	15 h 15								
	15 h 30	MG	MG	MF					
	16 h 00					BG	BG	BG	
1000 m BEF	16 h 15								
1000 m MIF	16 h 20								
1000 m MIM	16 h 25								
1000 m BEM	16 h 30								
2000 m Marche BF / BG	16 h 40								
3000 m Marche MF / MG									
2000 m MF 3000 m MG	17h00								

## **Règlement de la compétition**

### **Engagements :**

Les engagements des athlètes et jurys sont à faire par mail avec le fichier ci-dessous et à envoyer au comité du Calvados (cd14.athletisme@gmail.com) avant **le mardi 15 septembre – 22h00 dernier délai.**

**Nombre d'essais :** Suivant le règlement du challenge Equip'Atlé = 4 essais maximum dans les concours de disque, Javelot, Longueur et Poids, 8 essais maximum en Hauteur et perche avec 3 tentatives par barre.

**Rappel :** Les courses sont prioritaires sur les concours. Chaque athlète devra informer son responsable de jury avant de quitter son concours pour aller faire sa course et devra le prévenir dès son retour.

Pour un souci de respect des horaires : Chaque athlète absent au départ d'une course ne pourra être repêché dans une autre série. **Il appartient aux entraîneurs de contrôler le listing des courses.**

**Les hors concours ne seront pas acceptés.**