

Information Compétition

A l'attention des BENJAMINS de Mondeville, Hérouville et Troarn,
La prochaine compétition de la saison aura lieu :

Samedi 18 Janvier 2020
A la Halle Michel d'Ornano de Mondeville

Pensez à vous inscrire auprès de vos entraîneurs avant le :
Jeudi 16 Janvier 2020 à 22h00

Fermeture des inscriptions sur le site du Comité :
Vendredi 17 Janvier à 9h00 (plus aucune inscription au-delà)

<p align="center">Départementaux BENJAMINS</p> <p align="center">COMPETITION TRES IMPORTANTE POUR LE CLUB</p> <p align="center">NOUS NOUS ATTENDONS A VOUS VOIR NOMBREUSES ET NOMBREUX</p> <p align="center"><i>Horaires sur la page suivante</i></p>
<p align="center">Benjamines et Benjamins :</p> <p align="center">Nous aimerions que vous participiez à un Triathlon <u>COURSE SAUT LANCER</u> ce jour.</p> <p align="center">Vous pourrez choisir jusqu'à 4 épreuves (2 COURSES AU MAXIMUM)</p> <p align="center">Courses : 50m Plat, 50m Haies, 2000m Marche Sauts : Longueur, Triple Saut, Hauteur, Perche Lancer de Poids</p>
<p align="center">Prévoir bouteille d'eau et en-cas</p> <p align="center">« Running », Pointes d'Athlétisme</p> <p align="center">Pointes de 6mm maximum !</p> <p align="center">4 épingles à Nourrice si Dossard (Marche)</p> <p align="center">Ne pas oublier le Maillot du Club !</p>

Soyez présent 1 heure avant votre 1ère épreuve pour vous confirmer sur toutes les épreuves.

Coordonnées Inscriptions Troarn :

Bruno LEREBOURG : 0649227119 bruno.lerebourg@orange.fr

Coordonnées Inscriptions Mondeville :

Pascal NOLIN : 0642622844 nolinpascal@gmail.com

Gwenaël TRAVERS--LESAGE : 0767643514 gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr

Quentin LEREBOURG : 0750897192 quentinlerebourg@hotmail.fr

Emeline LEMARIE : 0638484251 emline.lemarie@laposte.net

Yoann EGLER : 0650911052 yoannegler@gmail.com

Alexandre ROUEN : 0760234097 rouenalexandre@gmail.com

Coordonnées Inscriptions Hérouville :

Garance NARFIN : garance.narfin@bbox.fr

Gwenaël TRAVERS--LESAGE : 0767643514 gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr



Comité du Calvados d'Athlétisme
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
e-mail : cd14.athletisme@gmail.com
site : cd14.athle.com



Championnat départemental Benjamin(e)s

Samedi 18 janvier 2020

Halle d'Ornano (Mondeville)

Confirmation des athlètes : au plus tard 45 minutes avant le début de leur 1ère épreuve

13h15 : heure limite de **confirmation des jurys** auprès du directeur de réunion.

13h20 : **Réunion de jury** sur la ligne d'arrivée avec le directeur de réunion et le juge-arbitre

Horaires	Courses	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids
14h	50m Haies BEF Séries			BEF (1 et 2)		BEM (1 et 2)
14h15	50m Haies BEM Séries		BEF BEM			
14h30	50m BEF séries					
15h	50m BEM séries					
15h30	50m Haies BEF Finales A/B/C/D			BEM (1 et 2)		BEF (1 et 2)
15h45	50m Haies BEM Finales A/B/C/D					
16h	50m BEF Finales A/B/C/D					
16h15	50m BEM Finales A/B/C/D					
16h30					BEF(1)- BEM(2)	
16h45		BEF (1) et BEM (2)				
17h15	2000m marche BE					
17h35	Derniers podiums					
17h45	Relais d'ambiance 4 x 200m 1 BEF-1BEM-1BEF-1BEM					
18h	Fin compétition					

Concours de longueur/triple et de poids dédoublés, les listes des concours seront affichées 20min avant le premier concours.

* sur sautoir de longueur n°1 ** sur sautoir de longueur n°2 (intérieur anneau)

Les séries des courses pourront être faites par niveaux si des temps sont renseignés lors de l'engagement de l'athlète sur le site du CD14.

1 juge licencié pour 4 athlètes à fournir par club (liste à envoyer le mardi précédent)

Longueur/triple/poids : 3 essais pour tous + 3 autres pour les 8 meilleurs

Podiums : de préférence 15 minutes max après l'épreuve

4 épreuves maximums dont 2 courses au maximum