

Information Compétition

A l'attention des MINIMES de Mondeville, Hérouville et Troarn,
La prochaine compétition de la saison aura lieu :

Samedi 25 Janvier 2020
A la Halle Michel d'Ornano de Mondeville

Pensez à vous inscrire auprès de vos entraîneurs avant le :
Jeudi 23 Janvier 2020 à 22h00

Fermeture des inscriptions sur le site du Comité :
Vendredi 24 Janvier à 9h00 (plus aucune inscription au-delà)

| |
|---|
| <p align="center">Départementaux MINIMES</p> <p align="center">COMPETITION TRES IMPORTANTE POUR LE CLUB</p> <p align="center">NOUS NOUS ATTENDONS A VOUS VOIR NOMBREUSES ET NOMBREUX</p> <p align="center"><i>Horaires sur la page suivante</i></p> |
| <p align="center">Benjamines et Benjamins :</p> <p align="center">Nous aimerions que vous participiez à un Triathlon DE VOTRE CHOIX ce jour.</p> <p align="center">Vous pourrez choisir jusqu'à 4 épreuves (2 COURSES AU MAXIMUM)</p> <p align="center">Courses : 50m Plat, 50m Haies, 3000m Marche Sauts : Longueur, Triple Saut, Hauteur, Perche Lancer de Poids</p> |
| <p align="center">Prévoir bouteille d'eau et en-cas</p> <p align="center">« Running », Pointes d'Athlétisme</p> <p align="center">Pointes de 6mm maximum !</p> <p align="center">4 épingles à Nourrice si Dossard (Marche)</p> <p align="center">Ne pas oublier le Maillot du Club !</p> |

Soyez présent 1 heure avant votre 1ère épreuve pour vous confirmer sur toutes les épreuves.

Coordonnées Inscriptions Troarn :

Bruno LEREBOURG : 0649227119 bruno.lerebourg@orange.fr

Coordonnées Inscriptions Mondeville :

Pascal NOLIN : 0642622844 nolinpascal@gmail.com

Gwenaël TRAVERS--LESAGE : 0767643514 gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr

Quentin LEREBOURG : 0750897192 quentinlerebourg@hotmail.fr

Emeline LEMARIE : 0638484251 emeline.lemarie@laposte.net

Yoann EGLER : 0650911052 yoannegler@gmail.com

Alexandre ROUEN : 0760234097 rouenalexandre@gmail.com

Coordonnées Inscriptions Hérouville :

Garance NARFIN : garance.narfin@bbox.fr

Gwenaël TRAVERS--LESAGE : 0767643514 gwenaeltravers-lesage.eamh@outlook.fr



Comité du Calvados d'Athlétisme
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
e-mail : cd14.athletisme@gmail.com
site : cd14.athle.com



Championnat départemental Minimes

Samedi 25 janvier 2020

Halle d'Ornano (Mondeville)

Confirmation des athlètes : au plus tard 45 minutes avant le début de leur 1ère épreuve

13h15 : heure limite de **confirmation des jurys** auprès du directeur de réunion.

13h20 : **Réunion de jury** sur la ligne d'arrivée avec le directeur de réunion et le juge-arbitre

| Horaires | Courses | Hauteur | Perche | Longueur | Triple | Poids |
|----------|--|-----------------------|---------|--------------|-------------------|--------------|
| 14h | 50m Haies MIF Séries | | | MIF (1 et 2) | | MIM (1 et 2) |
| 14h15 | 50m Haies MIM Séries | | MIF MIM | | | |
| 14h30 | 50m MIF séries | | | | | |
| 15h | 50m MIM séries | | | | | |
| 15h30 | 50m Haies MIF Finales A/B/C/D | | | MIM (1 et 2) | | MIF (1 et 2) |
| 15h45 | 50m Haies MIM Finales A/B/C/D | | | | | |
| 16h | 50m MIF Finales A/B/C/D | | | | | |
| 16h15 | 50m MIM Finales A/B/C/D | | | | | |
| 16h30 | | | | | MIF(1)- MIM(2) | |
| 16h45 | | MIF (1) et MIM (2) | | | | |
| 17h15 | 3000m marche MI | | | | | |
| 17h35 | Derniers podiums | | | | | |
| 17h45 | Relais d'ambiance 4 x 200m 1 MIF-1MIM-1MIF-1MIM | | | | | |
| 18h | Fin compétition | | | | | |

Concours de longueur/triple et de poids dédoublés, les listes des concours seront affichées 20min avant le premier concours.

* sur sautoir de longueur n°1 ** sur sautoir de longueur n°2 (intérieur anneau)

Les séries des courses pourront être faites par niveaux si des temps sont renseignés lors de l'engagement de l'athlète sur le site du CD14.

1 juge licencié pour 4 athlètes à fournir par club (liste à envoyer le mardi précédent)

Longueur/triple/poids : 3 essais pour tous + 3 autres pour les 8 meilleurs

Podiums : de préférence 15 minutes max après l'épreuve

4 épreuves maximums dont 2 courses au maximum