



Challenges Equip'Athlé **Finale Régionale Benjamins-Minimes**

A l'attention des Benjamins et Minimes concernés,
des clubs de Mondeville, Hérouville et Troarn,

La Finale Régionale des Challenges Equip'Athlé aura lieu :

Dimanche 6 Octobre 2019
Au Stade Bernard AMSALEM de Val de Reuil

Finale Régionale des Challenges Equip'Athlé

Horaires sur la page suivante

Rendez Vous à 7h45
au Stade Pierre Lafond à Mondeville

Départ à 8h00

Parents, vous aussi vous pouvez prendre le bus

Retour prévu vers 18h45 - 19h30

Pensez à Prévoir :

Pique-Nique, bouteille d'eau et en-cas

« Running », Pointes d'Athlétisme

**K-Way et vêtements chauds en
fonction des prévisions météo**

**4 Epingles à Nourrice pour les épreuves de
Demi-Fond et de Marche (Dossard)**

Ne pas oublier le Maillot du Club !

Partant du principe qu'il s'agit d'une compétition par équipes,
il serait préférable que tout le monde prenne le bus afin d'avoir
une cohésion d'équipe qui sera nécessaire à cette journée.

Auquel cas, il serait préférable d'arriver dès le début des épreuves pour
encourager les membres de chaque équipe du club.

Arrivée obligatoire 1h avant votre première épreuve pour l'échauffement

Bravo à vous pour la qualification de vos équipes, continuez de briller !

