



COMITE DU CALVADOS D'ATHLETISME

Maison des Associations

1018 Quartier du Grand Parc

14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR

02-31-95-47-51

cd14.athletisme@mda-hsc.fr

<http://cd14.athle.com/>

Caen le 28 janvier 2010

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DU CALVADOS

BENJAMINS et MINIMES

Epreuves en salle

Samedi 13 février 2010 à Mondeville

HORAIRES :

Les horaires des **Epreuves** sont proposés en annexe.

ENGAGEMENTS :

Pour faciliter le déroulement de la compétition, les engagements sont à faire parvenir au comité.

Soit :

par courrier chez Y. MORVAN – 11 rue des Luthiers 14000 Caen

par Fax 02.31.47.63.23

par email : cd14.athletisme@mda-hsc.fr

pour le **jeudi précédant la compétition**

ou **directement via le site du comité** <http://cd14.athle.com/> **clôture des engagements vendredi 22 h**

Aucun engagement ne sera pris sur place

Les athlètes devront confirmer leur engagement 45mn avant l'horaire prévu de l'épreuve.

Les athlètes souhaitant prétendre à la sélection du Calvados pour les inters comités du mois de mars pourront s'ils le souhaitent réaliser un triathlon comme indiqué ci dessous.

Benjamins H et F : 1 course, 1 saut, lancer

Minimes H et F : au choix a) libre (1 course, 1 saut, lancer).

b) technique (1 course et 2 concours).

c) Spécial (1000 m, 1 concours, 1 épreuve au choix).

	Poids (Kg)	Haies (Nb)	Haies (H)	Départ à la première	Haies (écarts)	Dernière Haie à l'arrivée
Benjamines	2	5	0.65 m	11.50 m	7.50 m	8.50m
Benjamins	3	5	0.65 m	11.50 m	7.50 m	8.50m
Minimes Filles	3	4	0.76 m	12 m	8.00 m	14.00m
Minimes Garçons	4	4	0.84 m	13 m	8.50 m	11.50m

**CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DU CALVADOS
BENJAMINS et MINIMES
Epreuves en salle**

REGLEMENT

Epreuves :

3 épreuves maximums par athlète

Concours : 3 essais

pour la hauteur et la perche (8 essais et plus en cas de réussite au 8^{ème})

Courses :

50m et 50mh

Les séries seront composées à partir des performances d'engagements de SI-FFA de 2009
50m finale A et Finale B par sexe et par catégorie

50 m haies 1 seule finale par sexe et par catégorie.

Les finales seront composées des vainqueurs de chaque ½ finale ou série, complétées par les meilleurs temps sans possibilité de remplacement en cas de désistement ou d'absence.

Finale directe : Dans le cas où il n'y a qu'une seule série (6 participant ou moins) la finale sera courue à l'heure de la série.

½ **Finales** dans le cas où il y a plus de 6 séries, 2 ½ finales seront organisées avec Finale A et Finale B (s'il n'y a pas de ½ finales, la finale se courra à l'heure prévue.

1000m : 12 participants maximums par séries,

Les séries seront composées à partir des performances d'engagements de SI-FFA de 2009

RECOMPENSES

Des médailles seront remises aux trois premiers du Calvados dans chaque épreuve

JURYS :

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, il est demandé aux clubs de bien vouloir fournir des jurys en nombre suffisant :

1 à 3 athlètes	: 1 officiel
4 à 6 athlètes	: 2 officiels
7 à 9 athlètes	: 3 officiels
10 à 12 athlètes	: 4 officiels
13 à 15 athlètes	: 5 officiels
16 à 18 athlètes	: 6 officiels
19 à 21 athlètes	: 7 officiels
puis par tranche de 10 athlètes	1 officiel
10 officiels maximum par club	

Toute tranche d'athlètes entamée est due en jury

La liste des jury est à envoyer en même temps que les engagements à l'adresse mail suivante cd14.athletisme@mda-hsc.fr

Aucun engagement ne sera pris en compte sans liste de jury