

Nombre de participants :

Chaque comité départemental peut engager :

- dix athlètes appartenant à la catégorie Benjamines
- dix athlètes appartenant à la catégorie Benjamins
- dix athlètes appartenant à la catégorie Minimes Filles
- dix athlètes appartenant à la catégorie Minimes Garçons

**Programme des épreuves :**

Chaque participant réalise un triathlon , chez les Benjamin(e)s un triathlon libre comprenant une course, un saut, un lancer.

Nous proposons que les Minimes Garçons et Filles effectuent soit :

- un triathlon libre (1course, 1saut, 1lancer)
- un triathlon technique (1 course et 2 concours)
- un triathlon spécial ( 1000m, 1concours, et une épreuve libre)

**Programme des Benjamines**

50m, 1000m, 50 haies (0.65m),hauteur, longueur, triple saut, perche, poids (2kg)

**Programme des Benjamins**

50m, 1000m, 50 haies (0.76m),hauteur, longueur, triple saut, perche, poids (3kg)

**Programme des Minimes Filles**

50m, 1000m, 50 haies (0.76m),hauteur, longueur, perche, triple saut, poids (3kg)

**Programme des Minimes Garçons**

50m, 1000m, 50 haies (0.84m),hauteur, longueur, perche, triple saut, poids (4kg)

**Informations complémentaires :**

- les planches de triple saut sont fixées à 5m, 7m et 9 m pour les Benjamin(e)s à pour les MF et MG à 7m , 9.m et 11 m

	Concours 1 hauteur : première barre à	Concours 2 hauteur : première barre à
BF	0.82/0.86/0.90/0.94/0.98/1.02/1.06/etc.	1.10/1.14/1.18/1.22/1.26/1.30/1.34/etc.
BG	0.82/0.86/0.90/0.94/0.98/1.02/1.06/etc.	1.14/1.18/1.22/1.26/1.30/1.34/1.38/etc.
MF	0.88/0.92/0.96/1.00/1.04/1.08/1.12/1.16/etc.	1.20/1.24/1.28/1.32/1.36/1.40/1.44/etc
MG	0.98/1.02/1.06/1.10/1.14/1.18/1.22/1.26/etc	1.30/1.34/1.38/1.42/1.46/1.50/1.54/etc

En fonction du nombre de participants à la hauteur, il y aura soit un ou deux concours de saut.

**Nombre d'essais dans le concours:**

- 8 essais au maximum pour les concours de saut en hauteur et de saut à la perche.
- **Si le 8<sup>ème</sup> essai est réussi, il est accordé une tentative à la hauteur supérieure jusqu'au 1<sup>er</sup> échec.**
- 3 essais pour les concours de longueur et de triple saut et **1 essai supplémentaire pour les 8 meilleurs**
- 3 essais au concours de poids et **1 essai supplémentaire pour les 8 meilleurs**

### Jurys :

pour le bon déroulement de la rencontre, 8 juges par Comité départemental engagé sont sollicités.

**Le Comité Départemental du Calvados offrira un buffet campagnard à tous les jurys**

### Classements :

Les classements s'effectueront au vu du nombre de points marqués  
(Tables de cotation FFA jeunes)

- par les 6 meilleures Benjamines de chaque Comité
- par les 6 meilleurs Benjamins de chaque Comité
- par les 6 meilleures Minimes Filles de chaque Comité
- par les 6 meilleurs Minimes Garçons de chaque Comité
- Par les 6 meilleures BF et les 6 meilleures MF de chaque Comité : Classement « Filles »
- Par les 6 meilleurs BG et les 6 meilleurs MG de chaque Comité : Classement « Garçons »
- Par les 6 meilleures BF + MF + BG + MG de chaque Comité pour un classement « mixte »

### **HORAIRES DES INTER-COMITES INDOOR 29 mars 2009 à Mondeville**

10H45 Dernière modification d'équipe et formation du jury

	BF	BG	MF	MG
<b>11h 00</b>	PERCHE TC			
<b>11h 00</b>	Poids	Longueur 1 et 2	Hauteur 1 et 2	Hauteur 1 et 2
<b>11h 45</b>	Longueur 1 et 2	Poids		
<b>12h30</b>	Hauteur 1 et 2	Hauteur 1 et 2	Poids	Longueur 1 et 2
<b>13h 15</b>			Longueur 1 et 2	Poids
<b>14h00</b>	Triple saut 1	Triple saut 1	Triple saut 2	Triple saut 2
<b>14h 45</b>	50m	50m	50m	50m
<b>15h15</b>	50 haies (0.65)	50 Haies (0.76)	50 haies (0.76)	50 haies (0.84)
<b>15h45</b>	1000m	1000m	1000m	1000m

Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre de participants dans chaque épreuve.

16h 00 Pot de l'amitié

16h15 Proclamation des résultats