Minima d'Engagements aux Championnats Nationaux 2008

Épreuves	Minima « A » réalisés lors des compétitions désignées à cet effet par les ligues		Minima « D » à réaliser lors des Championnats Interrégionaux, Régionaux ou Départementaux		Minima « E » à réaliser lors des Championnats Interrégionaux, Régionaux ou Départementaux	
	Hommes	**Femmes**	**Hommes**	**Femmes**	**Hommes**	**Femmes**
100m	10"60	11"85	10"70	12"05	10"85	12"50
200m	21"40	24"50	21"60	24"85	21"90	25"80
400m	47"70	56"20	48"45	57"00	49"10	59"00
800m	1'49"50	2'10"00	1'51"0	2'12"00	1"52"50	2'16"0
1500m	3'45"0	4'28"00	3'50"0	4'36"00	3'53"0	4'42"00
5000m	14'10"0	17'15"00	14'20"0	17'35"00	14'35"0	17'50"00
110m haies / 100m haies	14"35	14"00	14"55	14"30	15"10	14"90
400m haies	52"55	61"00	53"30	62"50	54"40	64"50
3000 m Steeple	8'55"0	11'00"0	9'5"0	11'20"0	9'20"0	12'00"0
Hauteur	2m10	1m74	2m06	1m69	1m98	1m63
Perche	5m30	4m00	5m10	3m80	4m80	3m50
Longueur	7m60	6m00	7m35	5m85	7m10	5m55
Triple Saut	15m50	12m65	15m10	12m45	14m60	11m90
Poids	16m00	13m20	15m00	12m40	14m30	11m50
Disque	50m00	47m00	48m00	43m00	44m50	40m00
Marteau	62m50	53m00	59m00	49m00	54m00	44m50
Javelot	66m50	45m50	63m50	41m50	60m50	39m00
Marche (20 Km H/F)	1h40'00"	2h00'	1h44'00"	2h05'	1h50'00"	2h12'
Épreuves combinées	6800pts	4900pts	–	–	6400pts	4500pts