



## BIEN BOUGER : A VOUS DE JOUER !

### Animée par :

Un coach athlé santé de l'USOM Mondeville  
Athlétisme

### Initiation :

Initiation à la marche nordique avec échauffements et étirements.

Venez nombreux en famille et/ou entre amis.

### Pour vous inscrire

☎ 02 43 39 19 36

✉ galina.surcin@eovi-mcd.fr

**Samedi**  
**21 septembre 2019**

**10h00-12h00**

**Stade Pierre Lafond**  
**1 rue de Buddenstedt**  
**14120 MONDEVILLE**

*On vous attend !*