

Sélection championnat d'Europe de cross espoir



Omar Taouji :

Dimanche dernier, Pierre Serel athlète du cmub de l'USOM Mondeville Athlétisme, est arrivé 7ème d'une course qualificative pour les championnats d'Europe, dans laquelle les 6 premiers étaient sélectionnés pour représenter la France. Plus qu'une 7ème place, c'est seulement 3 secondes qui l'ont privé d'un véritable exploit qui lui aurait permis d'entrevoir un tout autre avenir.

Pour quelles raisons ?

Pierre est intérimaire chez Foucault, une entreprise de bardage située du côté de Bretteville sur Odon, depuis maintenant une quinzaine de mois. Un travail très physique et épuisant qui ne lui permet en aucun cas de s'entraîner comme ses concurrents directs ni même de développer ses qualités physiques de façon optimale. Dans les 10 premiers français de sa catégorie, il est sûrement le seul à avoir un travail aussi contraignant et le seul à ne pas pouvoir partir en stage de préparation avec les meilleurs français.

Nous avons malgré tout tenté de préparer au mieux cette course de sélection en mettant en place par exemple un suivi kiné autour de lui afin de le libérer des tensions musculaires, articulaires et tendineuses engendrées par son travail. A côté de cela, il a fait beaucoup de sacrifices et s'est entraîné un peu plus, notamment le week-end, passant de 4-5 séances/semaine à 6 depuis le mois de Septembre (les athlètes devant lui, s'entraînent 8 à 10 fois). Grâce à tous ces efforts il a longtemps été placé 5ème-6ème avant de se faire doubler sur la fin et de finir à 3 secondes de la qualification pour les championnats d'Europe.

Les projets sportifs pour Pierre ?

Si Pierre peut s'entraîner convenablement sur les prochaines années, nous pourrions imaginer de très bons résultats au niveau national. Dès Janvier il passe dans la catégorie sénior, mais il pourrait être dans le top 10 dès cet été sur 1500m. Avant cela, Pierre défendra ses chances sur 3000m lors du Meeting de Mondeville avant de se projeter sur les championnats de France de Cross court début Mars.

Omar Taouji

Entraîneur à USOM Mondeville Athlétisme

Maville.com