

**DIMANCHE 13 DECEMBRE 2009**

**Pointes autorisées 6mm maximum**

**CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45minutes avant l'horaire prévu.**

<b>COURSES</b>	<b>CONCOURS</b>
<b>11h00</b> Composition des jurys de Marche	
<b>11h30</b> Composition des jurys	<b>11h30</b> Poids Cadettes
<b>11h30</b> 3000m Marche femmes	Triple-saut Femmes
<b>11h55</b> 5000m Marche Hommes	Hauteur Hommes
<b>13h00</b> 200m Femmes 1 <sup>ère</sup> course	
<b>13h35</b> 200m Hommes 1 <sup>ère</sup> course	<b>13h00</b> Poids Femmes
	Triple-saut Cadettes
<b>14h25</b> 800m Femmes finales aux temps	
<b>14h45</b> 800m Hommes finales aux temps	<b>14h30</b> Triple-saut Cadets
	Hauteur Femmes
	Poids Hommes
<b>15h10</b> 400m JES-ESF-SEF finales aux temps	
<b>15h30</b> 400m JUH-ESH-SEH finales aux temps	<b>15h45</b> Triple-saut Hommes
<b>15h50</b> 1500m JES-ESF-SEF finales aux temps	
<b>16h10</b> 1500m JUH-ESH-SEH finales aux temps	<b>16h00</b> Poids Cadets
<b>16h30</b> 200m Femmes 2 <sup>ème</sup> course	
<b>16h45</b> 200m Hommes 2 <sup>ème</sup> course	
<b>16h55</b> 3000m ESH-SEH finales aux temps	
<b>17h10</b> 3000m ESF-SEF finales aux temps	

**les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.**

**Au sujet du 200m**, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les pré-régionaux nous conservons la possibilité de recourir mais avec obligation de se réinscrire pour la 2<sup>ème</sup> course.  
**En ce qui concerne la Perche**, il y aura 2 concours mais avec des premières barres minimales imposées sur chaque concours.

**JURYS:** Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels  
 Un officiel par tranche de 1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys pour  
**le jeudi 10 décembre** à l'adresse suivante :  
[\*\*pascalelbna@hotmail.fr\*\*](mailto:pascalelbna@hotmail.fr)  
[\*\*cso.lbna@laposte.net\*\*](mailto:cso.lbna@laposte.net)