



# Programme Epreuves USOM

**Samedi 11 Janvier 2025**

15h00	60m haies CaF	PE (1 <sup>ère</sup> barre 2m80). TS mixte. LG H
15h15	60m haies Ju Es Se F	
15h30	60m haies CaH	
15h40	60m haies JuH	
15h50	60m haies Es Se H	
16h00	60m F	
16h30	60m H	Longueur F
17h00	200m F	Hauteur (2 concours de niveau)
17h30	200m H	
18h00	400m F	
18h20	400m H	

**Fournir :**

- 1 jury pour 1 à 5 athlètes
- 2 jurys pour 6 à 10 athlètes
- 3 jurys pour 11 à 15 athlètes
- 4 jurys pour 16 à 20 athlètes
- 5 jurys pour 21 et plus

**Engagements sur le site du comité 14. (5 euros hors LNA)**