



# Programme Soirées USOM

**Mercredi 4 Décembre 2024**

18h00	50m haies CaF	Perche (1m80) hauteur (1m20)
18h15	50m haies Ju Es Se F	Poids Mixte
18h30	50m haies CaH	Longueur H
18h45	50m haies JuH	
19h00	50m haies Es Se H	
19h15	50m F	
19h45	50m H	
20h30	200m F	Hauteur (1m50)
21h00	200m H	
21h30	1000m F	
21h40	1000m H	
21h50	3000m F	
22h00	3000m H	

**Fournir :**

- 1 jury pour 1 à 5 athlètes
- 2 jurys pour 6 à 10 athlètes
- 3 jurys pour 11 à 15 athlètes
- 4 jurys pour 16 à 20 athlètes
- 5 jurys pour 21 et plus

**Engagements sur le site du comité 14. (5 euros hors LNA)**



# Programme Soirées USOM

**Mercredi 11 Décembre 2024**

18h00	60m F	Perche 1 <sup>ère</sup> barre à 3m20
18h40	60m H	Longueur F
19h30	400m F	Triple-saut mixte
19h50	400m H	Poids et Hauteur mixte
20h20	800m F	
20h30	800m H	
20h45	1500m F	
21h00	1500m H	

**Fournir :**

- 1 jury pour 1 à 5 athlètes
- 2 jurys pour 6 à 10 athlètes
- 3 jurys pour 11 à 15 athlètes
- 4 jurys pour 16 à 20 athlètes
- 5 jurys pour 21 et plus

**Engagements sur le site du comité 14. (5 euros hors LNA)**