CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES
BASSE-NORMANDIE.

Samedi 09 Janvier 2010 – Halle Michel D'ORNANO – MONDEVILLE
POINTES 6mm OBLIGATOIRES
Les inscriptions doivent parvenir à la LIGUE avant le Mercredi 06 janvier 2010 à minuit (cso.lbna@laposte.net) ou par fax : 02.31.50.07.59

SAMEDI					
MIF		**MIM**	**CAM**	**JUM - ESM**	**SEM**
12H00 : Composition des jurys					
	13:00		60m		
50mH	**13:15**				
	13:30	50mH			
	13:45		Longueur A		
Poids (2)	**14:00**			60m	
	14:15				
	14:30	Hauteur A			60m
	14:45			Longueur B	
	15:00				
Hauteur B	**15:15**		Poids		
	15:30				Longueur A
	15:45				
	16:00				
	16:15	Poids (2)		Poids	
	16:30		Perche		
	16:45				
	17:00				
Longueur B	**17:15**				Poids
	17:30			Hauteur A	
	17:45	Longueur A			
	18:00				
	18:15				Hauteur B
1000m	**18:30**				
	18:45				
	19:00	1000m			
	19:15				
	19:30				
	19:45				

Longueur A : Sautoir le plus proche de l'anneau
Longueur B : Sautoir le plus proche de la ligne droite centrale
Hauteur A : Sautoir proche des aires de longueur
Hauteur B : Sautoir proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants

CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DEBUT DE LA PREMIERE EPREUVE SUR LES FEUILLES PREVUES A CET EFFET.

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant le jeudi 07 janvier à l'adresse suivante :
pascalelbna@hotmail.fr
cso.lbna@laposte.net

CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES
BASSE-NORMANDIE.

Dimanche 10 Janvier 2010 – Halle Michel D'ORNANO – MONDEVILLE
POINTES 6mm OBLIGATOIRES

FEMMES				HOMMES		
CA	JU	ES - SE		CA	JU	ES-SE
Mise en place du Jury			9H00	Mise en place du Jury		
			9H30	60m haies		
			9H45		60m haies	
			10H00			60m haies
	60m haies		10H15			
		60 haies	10H30			
			10H45	Hauteur A		
	Hauteur B		11H00		Perche	
			11H15			
			11H30			
			11H45			
			12H00			
			12H15			
		Hauteur A	12H30			
			12H45			
	Poids		13H00	1000m		
			13H15			
			13H30			
			13H45			
			14H00			
		Poids	14H15			
			14H30			
	Longueur B		14H45			
			15H00		1000m	
			15H15			
		Longueur A	15H30			1000m
			15H45			
			16H00			
	800m		16H15			
		800m	16H45			

Horaires susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants le jour de la compétition. CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES AFFICHEES.

Les vétérans peuvent participer sur les épreuves seniors

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant le jeudi 07 janvier à l'adresse suivante :
pascalelbna@hotmail.fr
cso.lbna@laposte.net