

Athlétisme : Samuel Lauret, la patience récompensée

mercredi 30 mars 2011



Marc Olejnik

Samuel Lauret a effacé des tablettes le record de Ligue de Christophe Lemarié (5,31 m).

Perche. En franchissant 5,34 m à Cassis, l'athlète de l'EA Mondeville-Hérouville a amélioré le record de la Ligue.

Il n'est jamais trop tard pour bien faire. Samuel Lauret l'a démontré, en franchissant 5,34 m, samedi à Cassis. Record personnel et record de Ligue à la clé. Décevant cet hiver, le Mondevillais a attendu le printemps et la dernière compétition en salle de l'année pour décoller. **« Je suis passé par des moments difficiles ces derniers temps, indique Lauret. Je me suis accroché et je suis récompensé. Ça fait du bien, beaucoup de bien. »**

Au sortir d'un hiver galère, perturbé par des blessures à répétition, Samuel Lauret aurait pu ranger les perches en attendant des jours meilleurs et les beaux jours. Il a préféré persister. **« J'aime la perche, dit-il. L'envie sera toujours là, c'est une source inépuisable pour sauter. »** Troisième du championnat de France N2 (5,20 m), une semaine auparavant, Lauret a donc pris de la hauteur à Cassis. Il l'a fait sous les yeux de Renaud Lavillénie, la référence mondiale. **« Il m'a donné quelques conseils pour attaquer 5,44 m. Je ne suis pas passé loin sur mon 1^{er} essai. »**

Il y a peu, le garçon a modifié sa course d'élan. Son corps et sa tête ont mis du temps à accepter ce changement. Il explique : **« J'ai commencé l'athlétisme il y a 12 ans à Mondeville. J'avais une technique de course qui m'a amené jusqu'à 5,26 m. En arrivant à Bordeaux, Franck (Clotet, son entraîneur) et moi avons décidé de tout changer. En modifiant brutalement ma course d'élan, il y a eu un déséquilibre musculaire. Je sors de trois elongations à l'ischio droit et de deux à l'ischio gauche. »**

Samedi, Lauret a sorti le gros saut au bon moment, et ce malgré un léger claquage. **« J'avais la rage parce que je n'avais rien fait de la saison »,** avoue-t-il. Il peut désormais goûter un repos bien mérité. En attendant l'été...