



Programme

des Soirées Epreuves Ouvertes

à la Halle Michel d'Ornano

VENDREDI 27 NOVEMBRE 2009

19 h 00 1000 m F puis H

Poids Femmes

Longueur H

Perche H & F

19 h 30 50 m Haies F puis H

20 h 00 50 m F puis H

Poids Hommes

21 h 15 200 m F puis H

VENDREDI 5 FEVRIER 2010

19 h 00 50 m Haies F puis H

Longueur F

Perche H & F

Poids Hommes

19 h 30 50 m F puis H

20 h 00

Poids Femmes

Triple-saut H & F

20 h 30 3000m mixte

Hauteur H & F

Triple-saut H & F

20 h 45 400m mixte

Règlement

- Athlètes à partir de cadet
- Les clubs de la LBNA doivent fournir **1 jury pour 4 athlètes** sous peine de refuser leurs participations. (aucune qualification pour les jurys n'est exigée).
- Les clubs **hors-ligues** doivent payer **3€ par épreuve**
- Afin de constituer des finales homogènes, ne pas oublier de noter votre temps d'engagement.
- Pour les athlètes engagés avant le jour de la compétition, vous devrez **confirmer** sur place, pour les autres les feuilles d'inscriptions seront retirées **45 minutes avant l'épreuve**.