

Athlétisme : Letellier : « Paris, déterminant pour mon avenir »



Loïc Letellier basculera t-il définitivement sur marathon ? Réponse possible ce dimanche. : Ouest-France

Marathon de Paris. Loïc Letellier aborde son troisième marathon, son second dans la capitale. Peut-être un tournant dans sa carrière.

En 2007, vous aviez effectué votre premier marathon à Paris... Ça ne reste pas forcément un bon souvenir, n'est-ce pas ?

J'avais fait pas mal d'erreurs, dont celle, malgré la chaleur, de vouloir suivre l'objectif que je m'étais fixé, en plus, il était trop ambitieux pour une première expérience. Je n'avais pas terminé dans un super-état (NDLR et en 2 h 19 mn 09 s).

Vous indiquiez l'an passé ne plus vouloir faire le marathon de Paris, « trop business ». Pourquoi avez-vous changé d'avis ?

En fait je n'ai pas eu trop le choix. Quand la fédération a mis en place le collectif marathon (qu'il a intégré en janvier) pour aligner une équipe à la prochaine coupe du monde (fin août à Berlin), le marathon de Paris faisait partie du cahier des charges avec deux regroupements au Portugal.

« Pas des Charlots »

Vous ne semblez pas encore définitivement fixé sur le marathon...

En effet, même si l'idée c'est quand même de se stabiliser sur marathon et semi-marathon. Mais je n'ai pas forcément envie d'avoir une étiquette de marathonien. Je peux être compétitif sur 10 kilomètres et si on ne fait que du long, on se démobilise pour plus court, on perd de sa vitesse. Je reste persuadé qu'un marathonien peut aller vite. Les meilleurs dans la discipline ne sont pas des Charlots. Regardez Driss El Himmer ou Abdellah Béhar qui a été champion de France des 10 kilomètres aussi. Je n'ai pas envie de me cantonner à deux marathons par an. Faire de tout à un sens. Mais j'admets que dans ma tête je ne suis pas encore à 100 % marathon. Je cours toujours après la perf qui va me mettre à 100 % dedans.

La mise en place du collectif France a dû quand même vous booster, non ?

Déjà ça m'a permis de faire un bon cycle de trois semaines de travail et l'entraînement collectif, s'il est bien géré, crée bien sûr une dynamique. L'objectif est d'être retenu pour la coupe du Monde. Pour être sélectionnable, il faudra être dans les 5 premiers français à Paris sachant qu'El Himmer et Munyutu sont déjà retenus, et il faudra faire ce marathon en moins de 2h16. Mais moi si je refais 2h15 à Paris je serai déçu et même si je rentre dans les critères, je ne ferai pas dans ces conditions la coupe du monde. En fait Paris sera déterminant pour mon avenir sur le marathon. Si ça ne marche pas, je me réorienterai sur le cross et le 10 kilomètres. Ce que je veux, c'est faire aux environ de 2h12 (son record est à 2h14'37") s'il y a des conditions optimales.

Paris est-il un marathon pour effectuer un bon chrono ?

la 2^e partie est plus dure que la première, notamment sur la fin, quand on arrive dans le Bois de Boulogne, la route est un peu gravillonneuse, mais il y a quand même un paquet d'athlètes qui ont établi leur référence chronométrique à Paris, comme Benoit Z, Driss El Himmer ou Christelle Daunay.

Recueilli par David GUÉZENNEC. Ouest-France