

## Athlétisme : Loïc Letellier: « J'ai remis le pied à l'étrier »



: David Ademas

Sélection. De retour d'un stage en équipe de France, en Sologne, le Mondevillais s'est remis en selle. Il brigue toujours une place au prochain championnat du monde de Berlin sur le marathon.

Trois questions à ...

**Loïc Letellier**

**32 ans.** USO Mondeville.

Loïc, en quoi consistait le stage auquel vous venez de participer?

C'était un stage en Sologne, avec les deux équipes de France de marathon. Il réunissait 6 hommes et 6 femmes. On peut dire qu'on est entré dans le vif du sujet, avec un gros travail quantitatif. Personnellement, j'ai engrangé 175 bornes dans la semaine. L'idée, c'était de mutualiser nos efforts sur la même trame d'entraînement, afin de peaufiner un collectif France. On a fait toutes nos séances ensemble, c'est inhabituel, mais ça permet aux plus forts de

tirer les autres vers le haut.

En avez-vous profité pour retrouver des sensations?

Absolument, je peux même dire que j'ai remis le pied à l'étrier. Depuis le marathon de Paris, je traînais une douleur à un tendon d'Achille, je bricolais. Franchement, en arrivant au stage, je n'en menais pas large, j'avais pris du retard sur les autres. Et puis, ça s'est bien passé, je n'ai quasiment pas senti de douleur. Je trouve que j'ai bien géré tout ça. J'en suis à 90% de ma guérison, en tout cas je suis sur la bonne voie.

Quelle est la suite de votre programme?

Je dois courir un 10 km en Angleterre le week-end prochain, c'est tout au niveau compétition, avant d'enchaîner sur le 2<sup>e</sup> stage national, du 19 juillet au 3 août à Font-Romeu. Même si ce sera en altitude, le principe sera le même.

Après ce stage, on connaîtra les 5 coureurs retenus pour la Coupe du monde à Berlin, du 15 au 23 août. J'espère ne pas être le remplaçant. Actuellement, je sais que je suis un peu juste sur le long. Il y a des leaders qui se détachent comme El Himer et Theuri, mais j'ai une carte à jouer.

Recueilli par J.-P. A.  
Ouest-France