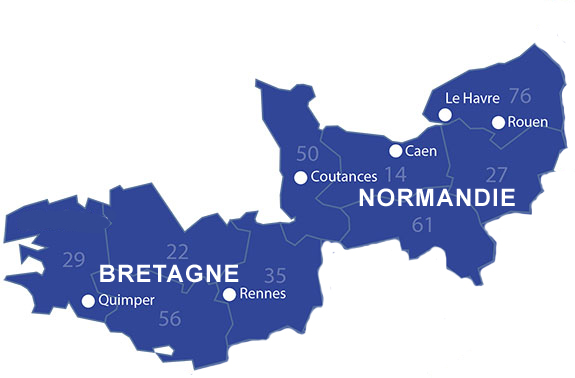
# 

# INTERREGION

BRETAGNE – NORMANDIE



BULLETIN HIVERNAL

SAISON 2024-25

Modifications le 25/10/2024

**SOMMAIRE**

Coordonnées utiles Page 3

Règlement spécifique à l’interrégion Page 5

Calendrier interrégional Page 7

Meeting Pré France d’épreuves combinées et Marche Page 8

Meeting Pré France individuels Page 11

Cross Page 15

Minima de participation Page 19

Formulaire de Qualification Exceptionnelle ½ Finale cross Page 20

##### Avis aux clubs

Ce bulletin est disponible en téléchargement au format PDF sur le site de l’interrégion : [http://inter-bretagne-normandie.athle.com](http://inter-bretagne-normandie.athle.com/). Les feuilles d’inscription au format Word sont également disponibles sur le site pour les envois par mail.

Profitez de cette possibilité pour imprimer vos feuilles d’inscription au format A4 ou pour éditer des bulletins supplémentaires à diffuser auprès de vos licenciés.

**LES COORDONNEES UTILES**

## Adresse générale pour les compétitions interrégionales

[cso@bretagne-normandie.fr](mailto:cso@bretagne-normandie.fr)

## Ligues

|  |  |
| --- | --- |
| Ligue de Bretagne Maison Départementale des Sports  18 rue Pierre de COUBERTIN  22440 PLOUFRAGAN  **Tel :** 02 96 76 25 21  **Fax :** 02 96 76 25 23  **Mail :**  bretagneathletisme@gmail.com  **Web :** www.bretagneathletisme.com | Ligue de Normandie 2 bis, rue Maurice LEGAL  14120 MONDEVILLE  **Tel :** 02 31 50 08 59  **Mail :** normandie.athle@orange.fr Web : http://normandie.athle.fr |

## Présidents de CSO régionales

### Bretagne

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Alain TALARMIN | 06 44 23 86 22 |  |
|  | alaintalarmin@gmail.com |  |

### Normandie

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| André KERVEILLANT | 06 85 31 92 29 |  |
|  | kerveillant.andre@neuf.fr | |

## Cadres techniques

### Bretagne

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Gilles DUPRAY | 06 75 54 48 63 |  |
|  | gillesdupray@gmeil.com | |
| Antoine GALOPIN | 06 13 63 10 34 |  |
|  | a-galopin@wanadoo.fr |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

### Normandie

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Wilfrid BOULINEAU | 06 62 22 87 34 |  | |
|  | boulineau.w@wanadoo.fr |  | |
| Pierre FRITEYRE | 06 09 94 25 71 |  | |
|  | pierre.friteyre@athle.fr |  | |
| Jérôme LUCOTTE | 06 60 68 94 73 | | CMI Athlé 2028 |
|  | jerome.lucotte@athle.fr |  | |

Pascal MACHAT 06 11 78 25 85

pascalmachat@aol.com

**Fonctionnement dans les salles de Mondeville, Rennes, Saint Brieuc et Val de Reuil**

Avec les salles de MONDEVILLE, RENNES, SAINT-BRIEUC et VAL DE REUIL, nous avons dorénavant quatre outils intéressants pour notre interrégion. Il faut les respecter et les consignes sont les mêmes que les années précédentes :

* Des chaussures propres spécifiques pour la salle, y compris pour les jurys et accompagnateurs
* Des **pointes de 6 mm** maximum pour les chaussures de compétition.
* Si l'échauffement se fait à l'extérieur de la salle, le nettoyage des chaussures avant de rentrer est obligatoire.
* Sont admis dans cet anneau uniquement les athlètes et les jurys pendant les compétitions.
* En quittant les lieux de concours, merci de ramasser au maximum les stocks, bouteilles d’eau…

**Chaque club doit laisser l’endroit propre, tel qu’il était à son arrivée**

**REGLEMENT INTERREGIONAL**

Pour les compétitions interrégionales, le programme proposé est celui des Championnats de France, pour chacune des catégories d’âge. Le règlement appliqué est le règlement fédéral, avec quelques adaptations propres à l’interrégion : en cas de litige, le règlement national sert de référence. Toutes les décisions prises par le conseil interrégional sont notées dans le compte rendu disponible auprès de vos clubs.

Pour permettre un bon déroulement des épreuves interrégionales, chaque club devra fournir des jurys en fonction du nombre d’athlètes inscrits (voir réglementation particulière pour chaque compétition). **Les clubs ne présentant pas dès la composition du jury leur nombre d’officiels pourront, après décision du juge arbitre, voir leurs athlètes interdits de participation.**

##### Meeting Pré France de Marche

Minima en page 18. L’athlète est inscrit dès sa réalisation (performance intégrée à SIFFA Performance au lundi 20/01/2025. Les clubs seront avertis de la mise en ligne des qualifiés et devront confirmer les athlètes qui souhaitent participer avant **12h00 le jeudi 23/01/2025.**

##### Meeting Pré France d’épreuves combinées 25 et 26 janvier à Val de reuil

Suite au conseil inter-régional où il a été acté l'organisation d'un pré-France indoor EC le 25 et 26 janvier à Val de Reuil, ci-dessous minimas et nombre de participants :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Nb de participants | Minimas  Femmes | Minimas  Hommes |
| U18 | 16 | 2850 pts | 4000 pts |
| U20 | 16 | 2700 pts | 4200 pts |
| U23/SE | 18 | 2700 pts | 4200 pts |

Les inscriptions se font auprès de [cso@bretagne-normandie.fr](mailto:cso@bretagne-normandie.fr) avant **12H00 le jeudi 23 janvier 2025**, à l’aide du formulaire de la page 8.

Les confirmations de participation se font 1 heure avant le début de la 1e épreuve.

Chaque club doit fournir 1 jury par tranche de 3 athlètes participants dans la limite de 4 jurys par club : 1 à 3 athlètes : 1 jury, 4 à 6 athlètes : 2, 7 à 9 athlètes : 3, plus de 9 athlètes : 4 jurys.

##### Meeting Pré France individuels 01 et 02 février à Rennes

Minima en page 18. L’athlète est inscrit dès sa réalisation (performance intégrée à SIFFA Performance au lundi 27/01/2025). Les clubs seront avertis de la mise en ligne des qualifiés et devront confirmer les athlètes qui souhaitent participer avant **12H00 le jeudi 30 janvier 2025.**

Il n’y aura pas de repêchage pour des performances hivernales inférieures au minima proposé. Les seuls repêchages envisageables concernent les courses sur l’anneau, les athlètes n’ayant pas tous la possibilité d’accéder facilement à un anneau pour réaliser des performances. Ces repêchages sur les performances estivales 2023 - 24 doivent être adressés à [cso@bretagne-normandie.fr](mailto:cso@bretagne-normandie.fr) à l’aide du formulaire de la page 11.

En application des directives fédérales, les athlètes cadets et juniors ne peuvent pas participer aux courses supérieures au 800m.

Les athlètes hors interrégion qui souhaitent faire une demande d’inscription pour ce meeting Pré France doivent également utiliser le formulaire de la page 11.

La participation est ouverte aux CJESMa femmes et hommes les athlètes de la catégorie Masters concourent sur des haies seniors et lancent les engins de la catégorie seniors. Les confirmations de participation se font 1 heure avant l’horaire prévu pour l’épreuve, sans tenir compte d’un retard éventuel de la compétition.

Chaque club doit fournir des jurys selon le quota suivant :

* 1 athlète : pas de jury obligatoire mais une aide sera appréciée
* 2 à 10 athlètes : 1 jury
* 11 à 20 athlètes : 2 jurys
* Plus de 20 athlètes : 3 jurys

Pour que la compétition soit organisée correctement il est indispensable que ce quota de jurys soit respecté pour chaque journée de compétition.

La liste des officiels avec les postes souhaités doit être expédiée à [cso@bretagne-normandie.fr](mailto:cso@bretagne-normandie.fr)pour le jeudi 30 janvier 2025 à 12 h 00.

Les inscriptions pour le relais 4x1 tour cadets - cadettes et juniors doivent être faites auprès de [cso@bretagne-normandie.fr](mailto:cso@bretagne-normandie.fr) en utilisant le formulaire de la page 12. Pour des raisons d’organisation, merci de donner la composition prévue de votre relais… les modifications éventuelles et les confirmations se feront sur place le jour de la compétition.

##### Demi-finale des championnats de France de Cross

La qualification se fait sur les championnats régionaux de cross en fonction des quotas précisés en page 15. Lorsqu’un club au moins 4 athlètes qualifiés à titre individuel dans une catégorie (et respectant la limitation du nombre nombres de mutés ou d’étrangers et sous réserve de ne pas avoir été qualifié à titre exceptionnel) la qualification à titre individuel est transformée en qualification par équipe, mais sans possibilité de modifier et de compléter l’équipe avec d’autres athlètes. Il est rappelé aux clubs que l’inscription d’une équipe 2 n’est pas possible.

Sur le même principe que pour les championnats de France de cross, les confirmations de participations se feront via le site internet de l’interrégion ([http://inter-bretagne-normandie.athle.com](http://inter-bretagne-normandie.athle.com/)). De manière à uniformiser le mode d’engagement pour le maximum de compétitions interrégionales les clubs devront impérativement confirmer les engagements pour cette compétition.

Les qualifications exceptionnelles sont gérées par les CSO régionales, en liaison avec les CTS.

Dans le cadre de la demi-finale des championnats de France de cross une compétition intercomités pour les minimes est mise en place. Chaque comité a la possibilité d’inscrire 25 minimes garçons et 25 minimes filles. Le classement s’effectuera sur les 6 premiers arrivants de chaque comité.

#### CALENDRIER INTERREGIONAL – HIVER 2024 - 25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dates** | **Compétition** | **Lieu** | **Remarques** |
| **25 janvier 2025** | Meeting Pré France de Marche | Val de Reuil | Minima en page 18  Pré-inscription automatique dès réalisation du minima lors de la saison en salle 2024-25 – Performance validée au 19/01/2025  Confirmation d’engagements à faire via le site interrégional avant 12H00 le jeudi 23 janvier 2025.  Confirmation sur place – 1H avant le début de la 1e épreuve |
| **25 et 26 janvier 2025** | Meeting Pré France  Epreuves combinées | Val de Reuil | Sans minima  Inscription auprès de [cso@bretagne-normandie.fr](mailto:cso@bretagne-normandie.fr) avant 12H00 le jeudi 23 janvier 2025.  Confirmation sur place – 1H avant le début de la 1ère épreuve |
| **01 et 02 février 2025** | Meeting Pré France  Individuel | Rennes | Minima en page 18  Pré-inscription automatique dès réalisation du minima lors de la saison en salle 2022-2023 – Performance validée au 26/01/2025.  Confirmation d’engagements à faire via le site interrégional avant 12H00 le jeudi 30 janvier 2025.  Confirmation sur place – 1H avant l’horaire prévu pour l’épreuve (sans tenir compte d’un retard éventuel)  Relais 4\*1 tour : inscription avant 12H00 le jeudi 30 janvier 2025. |
| **09 février 2025** | Demi-finale des championnats de France de cross | Combourg | Qualification sur les championnats régionaux en fonction des quotas précisés en page 15 |

#### MEETING PRE FRANCE D’EPREUVES COMBINEES

**25 et 26 janvier 2025– VAL DE REUIL**

**FICHE D’INSCRIPTION**

**A faire parvenir à** **[cso@bretagne-normandie.fr](mailto:cso@bretagne-normandie.fr) avant 12H00 le jeudi 23 janvier 2025.**

CLUB :

Personne à contacter en cas de problème

NOM : Prénom : Téléphone :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N° de licence | **NOM Prénom** | **Cat** | Sexe | **Performance** | Date |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

OFFICIELS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N° de licence | **NOM Prénom** | **Formation** | **Cat. souhaitée** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| MEETING PRE FRANCE D'EPREUVES COMBINEES ET MARCHE | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **25 et 26 janvier 2025– VAL DE REUIL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **SAMEDI** | | | | | | | |
|
| **Epreuves de Marche** | | |  | **CAM** | **JUM - ESM** | **SEM** | |
|  |  |  | **12 :00** | Composition des jurys | | | |
|  |  |  | **13 :00** | 60m |  |  | |
|  |  |  | **13 :15** |  |  |  | |
|  |  |  | **13 :30** |  |  |  | |
|  |  |  | **13 :45** | Longueur A | 60m |  | |
|  |  |  | **14 :00** |  |  |  | |
|  |  |  | **14 :15** |  |  |  | |
| Mise en place du jury Marche | | | **14 :30** |  |  | 60m | |
|  | | | **14 :45** |  | Longueur B |  | |
| 3000m Marche Femmes (2 courses) | | | **15 :00** |  |  |  | |
|  | | | **15 :15** | Poids |  |  | |
|  | | | **15 :30** |  |  | Longueur A | |
| Puis 5000m Marche Hommes (2 courses) | | | **15 :45** |  |  |  | |
|  | | | **16 :00** |  |  |  | |
|  | | | **16 :15** |  | Poids |  | |
|  | | | **16 :30** | Perche A et B |  |  | |
|  | | | **16 :45** |  |  |  | |
| Fin des épreuves de Marche | | | **17 :00** |  |  |  | |
|  |  |  | **17 :15** |  |  | Poids | |
|  |  |  | **17 :30** |  | Hauteur A |  | |
|  |  |  | **17 :45** |  |  |  | |
|  |  |  | **18 :00** |  |  |  | |
|  |  |  | **18 :15** |  |  | Hauteur B | |
|  |  |  | **18 :30** |  |  |  | |
|  |  |  | **18 :45** |  |  |  | |
|  |  |  | **19 :00** |  |  |  | |
|  |  |  | **19 :15** |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Les horaires sont susceptibles d’être modifiés en fonction du nombre de participants. | | | | | | |
| Confirmation obligatoire 1 heure avant le début de la première épreuve. | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Longueur A : Sautoir le plus proche de l'anneau | | | |  |  |  |
| Longueur B : Sautoir le plus proche de la ligne droite centrale | | | | |  |  |
| Hauteur A : Sautoir proche des aires de longueur | | | | | | |
| Hauteur B : Sautoir proche de l’aire de poids  Perche A : Sauteur le long de l’anneau  Perche B : Sauteur ligne droite devant tribune | | | | | | |
|  | | | | | | |
| MEETING PRE FRANCE D'EPREUVES COMBINEES ET MARCHE | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **25 et 26 janvier 2025– VAL DE REUIL** | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **DIMANCHE** | | | | | | | |
|
| **CAF** | **JUF** | **ESF - SEF** |  | **CAM** | **JUM - ESM** | **SEM** | |
| Composition des jurys | | | **8 :30** | Composition des jurys | | | |
|  |  |  | **9:30** | 60mH |  |  | |
|  |  |  | **9:45** |  | 60mH JUM |  | |
|  |  |  | **9:55** |  | 60mH ESM – SEM | | |
| 60mH |  |  | **10:15** |  |  |  | |
|  | 60mH |  | **10:30** |  |  |  | |
|  |  | 60mH | **10 :45** |  |  |  | |
|  |  |  | **11 :00** |  |  |  | |
| Hauteur B |  |  | **11 :15** | Hauteur A | Perche A et B | | |
|  |  |  | **11 :30** |  |  |  | |
|  |  |  | **11 :45** |  |  |  | |
|  |  |  | **12 :00** |  |  |  | |
|  |  |  | **12 :15** |  |  |  | |
|  |  |  | **12 :30** |  |  |  | |
|  |  |  | **12 :45** |  |  |  | |
|  |  |  | **13 :00** |  |  |  | |
| Poids | Hauteur A |  | **13 :15** |  |  |  | |
|  |  |  | **13 :30** | 1000m |  |  | |
|  |  |  | **13 :45** |  |  |  | |
|  |  | Hauteur B | **14 :00** |  |  |  | |
|  |  |  | **14 :15** |  |  |  | |
|  |  |  | **14 :30** |  |  |  | |
|  |  |  | **14 :45** |  |  |  | |
|  |  |  | **15 :00** |  | 1000m |  | |
|  | Poids |  | **15 :15** |  |  | 1000m | |
| Longueur A |  |  | **15 :30** |  |  |  | |
|  |  |  | **15 :45** |  |  |  | |
|  |  |  | **16 :00** |  |  |  | |
|  |  | Poids | **16 :15** |  |  |  | |
|  | Longueur B |  | **16 :30** |  |  |  | |
|  |  |  | **16 :45** |  |  |  | |
| 800m |  |  | **17 :00** |  |  |  | |
|  |  |  | **17 :15** |  |  |  | |
|  |  | Longueur A | **17 :30** |  |  |  | |
|  | 800m |  | **17 :45** |  |  |  | |
|  |  |  | **18 :00** |  |  |  | |
|  |  |  | **18 :15** |  |  |  | |
|  |  |  | **18 :30** |  |  |  | |
|  |  | 800m | **18 :45** |  |  |  | |
|  |  |  | **19 :00** |  |  |  | |

**MEETING PRE FRANCE INDIVIDUELS**

01 et 02 FEVRIER 2025 – RENNES

**FICHE DE DEMANDE DE REPECHAGE**

**et**

**DEMANDES D’INSCRIPTION D’ATHLETES HORS INTERREGION**

**A faire parvenir à** [**cso@bretagne-normandie.fr**](mailto:cso@bretagne-normandie.fr) **avant 12H00 le jeudi 30 janvier 2025**

ATTENTION : SUITE A LA DECISION DU CONSEIL INTERREGIONAL D’OCTOBRE 2004, LES DEMANDES DE REPECHAGES A PARTIR DES PERFORMANCES ESTIVALES 2024 NE CONCERNENT QUE LES COURSES SUR L’ANNEAU.

**Les demandes de qualifications exceptionnelles pour toutes les compétitions sont payantes pour les athlètes hors Ligue (15€ par journée)**

CLUB :

Personne à contacter en cas de problème

NOM : Prénom : Téléphone :

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N° de licence | NOM Prénom | **Epreuve** | **Cat** | Sexe | **Performance** | **Date** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

#### MEETING PRE FRANCE INDIVIDUELS

01 et 02 FEVRIER 2025 – RENNES

**FICHE D’INSCRIPTION RELAIS 4x 1 tour**

**A faire parvenir à** [**cso@bretagne-normandie.fr**](mailto:cso@bretagne-normandie.fr)**avant 12H00 le jeudi 30 janvier 2025**

CLUB : Code club :

Catégorie :  CAF  JUF  CAM  JUM

Personne à contacter en cas de problème

NOM : Prénom : Téléphone :

## Composition du relais

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Place | **NOM** | **Prénom** | N° licence |
| 1e relayeur |  |  |  |
| 2e relayeur |  |  |  |
| 3e relayeur |  |  |  |
| 4e relayeur |  |  |  |
| Remplacant |  |  |  |
| Remplacant |  |  |  |

Pour des raisons d’organisation, nous vous demandons dès l’inscription la composition de votre relais. Les modifications éventuelles (changement de place et/ou de relayeur) et les confirmations se feront sur place le jour de la compétition.

**MEETING PRE FRANCE INDIVIDUELS**

01 et 02 FEVRIER 2025 – RENNES

HORAIRES DU SAMEDI

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **COURSES** | **Horaire** | **Hauteur** | **Longueur** | **Perche** | **Triple saut** | **Poids** |
| **Mise en place du jury** | **12 h 45** |  |  |  |  |  |
|  | **13 h 00** |  |  |  |  | CAM |
| 60 m Femmes 1ère course | **13 h 15** |  | JUM |  | CAF |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 60 m Hommes 1ère course | **14 h 00** | CAF |  | Hommes Barre 3 m |  |  |
|  | **14 h 40** |  |  |  | JUM |
| 60 m Femmes 2ème course | **15 h 00** |  | ESM SEM |  |  |  |
|  | **15 h 30** |  |  | Hommes Barre 3.80 m | JUF |  |
| 60 m Hommes 2ème course | **15 h 45** |  |  |  |  |
|  | **16 h 00** |  |  |  |  | CAF |
| 60 m Femmes Finales | **16 h 45** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 60 m Hommes Finales | **17 h 05** | JESF |  |  |  | ESM SEM |
|  | **17 h 20** |  |  |  |  |  |
| 400 m Femmes | **17 h 30** |  | CAM |  | ESF SEF |  |
| 400 m Hommes | **17 h 55** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 800 m Femmes | **18 h 25** |  |  |  |  |  |
| 800 m Hommes | **18 h 40** |  |  |  |  | JESF |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1500 m Femmes | **19 h 00** |  |  |  |  |  |
| 1500 m Hommes | **19 h 10** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Relais 4 x 1 tour | **19 h 30** |  |  |  |  |  |

Remarque : Pour la Perche, le 1er concours débutera à 14 h par une barre aux alentours de 3 m et le 2ème débutera à 15 h 30 avec une première barre à 3.80 m.

Tous les athlètes sont autorisés à recourir dans la 2ème course de 60 m après confirmation à la chambre d’appel. Il y aura 3 finales minimum par sexe.

Dans tous les concours (sauf barres), 6 essais pour tous.

La liste des officiels avec les postes souhaités doit être envoyée à [cso@bretagne-normandie.fr](mailto:cso@bretagne-normandie.fr) pour le jeudi 30 janvier 2025 à 12 h 00,

**MEETING PRE FRANCE INDIVIDUELS**

01 et 02 FEVRIER 2025 – RENNES

HORAIRES DU DIMANCHE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **COURSES** | **Horaire** | **Hauteur** | **Longueur** | **Perche** | **Triple saut** |
| **Mise en place du jury** | **10 h 15** |  |  |  |  |
| 200 m Femmes séries | **10 h 45** |  |  |  | JUM |
|  | **11 h 00** | CAM | CAF | Femmes Barre 2 m |  |
| 200 m Hommes séries | **11 h 30** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 60 haies CF 1ère course | **12 h 45** |  |  |  | ESM SEM |
| 60 haies JESF 1ère course | **13 h 00** |  |  |  |  |
| 60 haies CH 1ère course | **13 h 15** |  |  |  |  |
| 60 haies JH 1ère course | **13 h 30** |  |  | Femmes Barre  2.80 m |  |
| 60 haies JESH 1ère course | **13 h 45** | JESM |  |  |
|  | **14 h 00** |  | JESF |  |  |
| 60 haies CF 2ème course | **14 h 15** |  |  |  | CAM |
| 60 haies JESF 2ème course | **14 h 30** |  |  |  |  |
| 60 haies CH 2ème course | **14 h 45** |  |  |  |  |
| 60 haies JH 2ème course | **15 h 00** |  |  |  |  |
| 60 haies JESH 2ème course | **15 h 15** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 200 m Femmes Finales | **15 h 45** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 200 m Hommes Finales | **16 h 15** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 3000m Hommes | **16 h 45** |  |  |  |  |
| 3000m Femmes | **17 h 00** |  |  |  |  |

Remarque : Pour la Perche, le 1er concours débutera à 11 h par une barre aux alentours de 2 m et le 2ème débutera à 13 h 30 avec une première barre à 2.80 m.

Tous les athlètes sont autorisés à recourir sur 60 haies.

Sur 200 m, utilisation de 4 couloirs. 60% des engagés en finales.

Dans tous les concours (sauf barres), 6 essais pour tous.

La liste des officiels avec les postes souhaités doit être envoyée à [cso@bretagne-normandie.fr](mailto:cso@bretagne-normandie.fr) pour le jeudi 30 janvier 2025 à 12 h 00,

#### DEMI – FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS

09 février 2025 – COMBOURG (035)

TABLEAU RECAPITULATIF DES QUOTAS DE QUALIFICATION

Suite à la reforme territoriale et au regroupement des ligues de Basse et Haute-Normandie le conseil interrégional de mars 2016 a validé le changement dans le mode de calcul des quotas de qualification pour les individuels et les équipes.

Les quotas 2025 pour chaque course sont disponibles ci-dessous :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Quotas 2025*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | CAM | CAF | JUM | JUF | CCM | CCF | Elite M | Elite F | Master |
| NORMANDIE | | | | | | | | | |
| Quota Equipe | 9 | 7 | 12 | 9 | 16 | 14 | 17 | 12 | 13 |
| Quota Indiv. | 53 | 53 | 52 | 52 | 40 | 44 | 42 | 63 | 49 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| BRETAGNE | | | | | | | | | |
| Quota Equipe | 18 | 13 | 15 | 11 | 21 | 16 | 20 | 18 | 24 |
| Quota Indiv. | 67 | 67 | 68 | 68 | 60 | 56 | 58 | 97 | 71 |

Pour les deux courses Elite, les quotas indiqués concernent les qualifications des athlètes seniors et masters confondus. Les qualifications individuelles des espoirs sont calculées en dehors de ces quotas : tous les espoirs arrivants dans les 75% premiers pourcents de la course sont retenus.

Lorsqu’un club au moins 4 athlètes qualifiés à titre individuel dans une catégorie (et respectant la limitation du nombre nombres de mutés ou d’étrangers et sous réserve de ne pas avoir été qualifié à titre exceptionnel) la qualification à titre individuel est transformée en qualification par équipes, mais sans possibilité de modifier et de compléter l’équipe avec d’autres athlètes.

Il est rappelé qu’une seule équipe par club et par course pourra être qualifiée.

## Confirmation de participation

***Athlètes qualifiés à titre individuel :*** les athlètes seront pré-engagés pour la compétition et les clubs devront confirmer la participation de chaque athlète qualifié à titre individuel.

***Equipes qualifiées :*** La composition d’équipe pour la demi-finale des Championnats de France sera à priori la même que celle des championnats régionaux mais il sera nécessaire de confirmer la participation de chaque membre de l’équipe.

En cas de modification dans la composition d’une équipe entre le championnat régional et la demi-finale, vous devrez modifier la composition de votre équipe via le site interrégional ([http://inter-bretagne-normandie.athle.com](http://inter-bretagne-normandie.athle.com/)). Comme prévu par le règlement, les changements sur place seront acceptés jusqu’à H – 30 minutes.

##### Contacts

Les informations pratiques (hébergements, restauration, implantation du parcours, remise des dossards…) seront disponibles sur le site internet de la ligue de Bretagne d’Athlétisme, ainsi que sur le site du club organisateur.

***DEMANDES DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE***

Toutes les demandes de qualification exceptionnelle doivent impérativement être déposées au plus tard le soir des championnats régionaux de cross auprès du représentant de chaque CSO régionale. Toute demande reçue après ce délai ne sera pas prise en compte.

Suite à la décision du conseil interrégional et de manière à limiter les sollicitations inappropriées toutes les demandes de qualification exceptionnelle doivent impérativement être accompagnées d’un chèque de caution de 30€ à l’ordre de la ligue d’accueil de la compétition (ligue de Bretagne d’Athlétisme) pour l’année 2025. Le formulaire de demande est disponible en page 19.

Le chèque de caution sera rendu au club si l’athlète obtient sa qualification individuelle pour les Championnats de France. En cas de non-qualification aux Championnats de France ou de refus de la demande de qualification exceptionnelle le chèque sera encaissé.

##### INTERCOMITES MINIMES

Une compétition Intercomités sera mise en place dans le cadre de la demi-finale des championnats de France de cross.

Chaque comité a la possibilité d’inscrire 25 minimes garçons et 25 minimes filles pour cette compétition. Le classement sera effectué sur les 6 premiers athlètes de chaque comité.

Les inscriptions des minimes sont à la charge des comités départementaux qui sont également libres de sélectionner les athlètes comme ils l’entendent. Les inscriptions devront être adressées à la personne responsable en utilisant le fichier qui sera envoyé directement à chaque comité.

**CROSS COUNTRY SAISON 2024-25**

**NOMBRE D’EQUIPES QUALIFIEES PAR DEMI-FINALE AUX CHAMPIONNATS DE France**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| HOMMES | | | | | DEMI FINALES | FEMMES | | | |
| MA | ELITE | CC | JU | CA | ELITE | CC | JU | CA |
| 7 | 5 | 5 | 5 | 4 | BRETAGNE NORMANDIE | 4 | 5 | 4 | 4 |

**NOMBRE D’INDIVIDUELS QUALIFIES PAR DEMI-FINALE AUX CHAMPIONNATS DE France**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| HOMMES | | | | | | DEMI FINALES | FEMMES | | | | | |
| M1&+ | TC | U23 | Cc | U20 | U18 | M1&+ | TC | U23 | Cc | U20 | U18 |
| 43 | 28 | 15 | 29 | 39 | 28 | BRETAGNE NORMANDIE | 12 | 20 | 14 | 26 | 36 | 35 |

**DEMI – FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS**

**09 FEVRIER 2025 – COMBOURG**

DISTANCES - HORAIRES

½ Finales des Championnats de France de cross

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORAIRES DES ½ FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS** | | | | | | | | |
| **COMBOURG 2025** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **COURSE** | **HORAIRES 2025** | **CAT** | **BOUCLES** | | | | | |
| **Départ** | **Petite** | **Moyenne** | **Grande** | **Arrivée** | **DISTANCE 2025** |
| **DB** | **BXCB** | **BXCFCB** | **BXCECFCB** | **BXA** |
| **125** | **1065** | **1665** | **2450** | **405** |
| **1** | 10h00 | MA H | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | **9825** |
| **2** | 11h00 | CAF | 1 |  | 2 |  | 1 | **3860** |
| **3** | 11h25 | MIF | 1 |  | 2 |  | 1 | **3860** |
| **4** | 11h55 | CAM | 1 |  | 3 |  | 1 | **5525** |
| **5** | 12h30 | MIM | 1 | 1 |  | 1 | 1 | **4045** |
| **6** | 12h55 | JUF | 1 | 1 | 2 |  | 1 | **4925** |
| **7** | 13h25 | CC F | 1 | 2 | 1 |  | 1 | **4325** |
| **8** | 13h50 | CC H | 1 | 2 | 1 |  | 1 | **4325** |
| **9** | 14h10 | JUM | 1 | 1 |  | 2 | 1 | **6495** |
| **10** | 14h50 | ELITE F | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | **7095** |
| **11** | 15h30 | ELITE H | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | **9825** |

**Boucle Départ** : Départ :

**Petite Boucle** :

**Moyenne Boucle**:

**Grande Boucle** :

**Arrivée** =

**PLAN DU PARCOURS COMBOURG**

Une image contenant texte, capture d’écran, carte

Description générée automatiquement

#### MINIMA DE PARTICIPATION AUX MEETINGS PRE – FRANCE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| HOMMES | | | | | Epreuves | **FEMMES** | | | | | | | | |
| **Cadets** | **Juniors** | **Espoirs** | **Seniors** | **Masters** | **Cadets** | **Juniors** | | **Espoirs** | | **Seniors** | | **Masters** | |
| 7"70 | 7"60 | 7"50 | 7"40 | 7"60 | **60m** | 8"60 | 8"60 | | 8"60 | | 8"60 | | 8"60 | |
| 25"00 | 24"50 | 24"00 | 24"00 | 24"50 | **200m** | 28"50 | 28"50 | | 28"30 | | 28"30 | | 28"50 | |
| 58.00 | 56"00 | 55"00 | 54"00 | 56"00 | **400m** | 72.00 | 70"00 | | 68"00 | | 66"00 | | 70"00 | |
| 2.10.00 | 2'08"00 | 2'07"00 | 2'06"00 | 2'08"00 | **800m** | 2.45.00 | 2'45"00 | | 2'40"00 | | 2'35"00 | | 2'45"00 | |
| X | X | Inscription avec les minima SE | 4'20"00 | 4'20"00 | **1500m** | X | X | | Inscription avec les minima SE | | 5'20"00 | | 5'20"00 | |
| X | X | 9’30’’00 | 9’30’’00 | **3000m** | X | X | | 12’00’’00 | | 12’00’’00 | |
| 9"60 | 9"80 | 9"50 | 9"40 | 9"80 | **60mH** | 10"50 | 10"90 | | 10"70 | | 10"70 | | 10"90 | |
| 1m75 | 1m75 | 1m75 | 1m80 | 1m75 | **Hauteur** | 1m45 | 1m45 | | 1m45 | | 1m45 | | 1m45 | |
| 3m40 | 3m60 | 3m80 | 4m20 | 3m60 | **Perche** | 2m60 | 2m70 | | 2m70 | | 2m80 | | 2m70 | |
| 5m80 | 6m00 | 6m20 | 6m50 | 6m00 | **Longueur** | 4m70 | 4m70 | | 4m70 | | 4m70 | | 4m70 | |
| 12m00 | 12m00 | 12m00 | 12m00 | 12m00 | **Triple saut** | 9m50 | 9m50 | | 9m60 | | 9m80 | | 9m50 | |
| 11m00 | 10m50 | 10m50 | 11m00 | 10m50 | **Poids** | 9m50 | 8m80 | | 9m00 | | 9m20 | | 8m80 | |
| 4000 pts | 4200pts | 4200pts | 4200pts |  | **Epreuv Comb** | 2800pts | | 2700 pts | | 2700pts | | 2700 pts | |  |
| 29'00"00 | 28'00"00 | 27'00"00 | 27'00"00 | 28'00"00 | **Marche** | 20'00"00 | 19'30"00 | | 19'00"00 | | 19'00"00 | | 19'30"00 | |

**DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE**

**DEMIE-FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE CROSS**

**COMBOURG – 09 FEVRIER 2025**

Cette demande est à déposer auprès du représentant de la CSO régionale au plus tard le soir des championnats régionaux de cross.

Elle sera étudiée durant la semaine qui suit les championnats régionaux de cross par les Présidents de CSO régionales.

Il est rappelé aux clubs que les demandes de qualification exceptionnelle ne servent pas à repêcher des athlètes absents sans raison valable ou n’ayant pu obtenir leur qualification sur le terrain le jour des championnats régionaux. Les demandes de qualification exceptionnelles seront étudiées sur la base des résultats sportifs de la saison en cours pour des athlètes ayant déjà participé aux Championnats de France lors des années précédentes.

**Suite à la décision du conseil interrégional, toutes les demandes de qualifications exceptionnelles doivent impérativement être accompagnées d’un chèque de caution de 30€ à l’ordre de la ligue d’accueil de la compétition (ligue de Bretagne d’Athlétisme pour 2025) (Impérativement 1 chèque par demande)**

…………………………………………………………………………………………………………

**CLUB : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Code club |  |  |  |  |  |  |

Nom du responsable : N° de téléphone :

**ATHLETE :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom et Prénom de l’athlète | | | |  | | | | | |
| Catégorie |  | | | | | | |  | ** Cross court OUI - NON** |
| N° licence |  |  |  |  |  |  |  |  | ** Cross long OUI - NON** |

**Motif ayant entraîné la demande de QE :**

**Résultats 2023-24:**

**Classement France FFA 2024 :**