

CHALLENGE D'AUTOMNE

+ EO essentiellement sur les épreuves du programme de la journée

Dimanche 06 octobre 2013 à Caen (stade Héлитas)

Engagements à faire parvenir à cso.lbna@laposte.net avant vendredi 4 octobre (8h00)

Attention : Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des engagements

	11h00	Dépôt des équipes interclubs							
COURSES	Horaire	Haut	Longueur	TS	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
	11h15								H-F
400 haies 91 -84 - 76	11h30		F			H			
400 m H- F	11h45				F				
800 m H	11h55								
800 m F	12h05								
	12h20	H- F							
	12h30						H	F	
200 m H	13h00		H						
200 m F	13h10								
1500 m H-F	13h20								
110 haies 106-99-91	13h40				H	F			
100 haies 84-76	13h55							H	
100 m H	14h10						F		
100 m F	14h20			H-F					
3000 steeple H	14h35								
5000 et 3000 Marche	14h50								
3000 m H – F	15h30								
Relais (à la demande)*	15h45								

* Relais 4 x 1000 m – 4 x 400 m – 4 x 200 m et 4 x 100 m dans cet ordre

Jurys : Le challenge d'Automne 4 jurys par clubs engagés + 2 jurys par équipes engagées ; à faire parvenir avec vos engagements pour le vendredi 4 octobre 2013 avant 8h00 à cso.lbna@laposte.net

