

# Championnat du Calvados de cross-country

8 janvier 2017

## VIRE - gymnase du Val de Vire

### 1) Programme/parcours :

Horaires	catégories	parcours	distance
11h00	Masters H	2PB+1MB+2GB	9030m
12h00	Benjamins	1 mini B+1PB	1965m
12h15	Benjamines	1 mini B+1PB	1965m
12h30	Minimes F	2PB	2230m
12h45	Minimes G Cadettes	1PB+1MB	2765m
13h10	KIDS ATHLE Poussins/Poussines	1 mini B Relais par équipe	400m
13h30	KIDS ATHLE Ecole d'athlé G et F	1 mini B Relais par équipe	400m
13h45	Cadets juniors F	2PB+1MB	3830m
14h15	Juniors H Espoirs/Séniors Masters F	2PB+2MB	5430m
15h00	Espoirs/Séniors M	2PB+1MB+2GB	9030m

Le parcours correspond à celui de la demi finale des championnats de France de cross organisée sur ce même site en 2014. Quelques petites modifications ont été apportées sur la grande boucle.

Ce parcours offre tous les caractéristiques du cross: relances, côtes, descentes, sous-bois, prairie...

## 2) Accès circuit :

Un fléchage sera mis en place depuis l'axe Caen-Vire et l'axe Condé/Noireau-Vire. Un **parking sera réservé uniquement pour les bus.**

Les voitures devront se garer sur les parkings situés dans la zone résidentielle. Celle-ci se trouvant toute proche du parcours (200m environ).

## 3) Retrait des dossards :

Le retrait des dossards se fera dans le hall du gymnase. **Une enveloppe par club** sera remise dès votre arrivée.

## 4) Informations complémentaires :

Des **vestiaires** (non surveillés) et des **WC** seront à votre disposition au gymnase. 2 vestiaires pour les féminines situés à l'intérieur et 2 autres pour les hommes. Des **tentes clubs pourront être installées** à proximité du départ et des vestiaires.

Vous aurez la possibilité de **vous restaurer sur place.**

Bonne préparation à tous.

Cordialement.

L'équipe organisatrice de l'USM VIRE ATHLETISME.