



Cross de Noël



5, rue Raymond Cosson

14460 Colombelles

02 31 83 72 03 / 06 10 74 54 66

clcathletisme@hotmail.fr

HORAIRES ET DISTANCES DES COURSES

Horaires	Catégories	Boucles	Distances
09H30	Benjamines - Benjamins	- Zone départ - Arrivée - 1 Petite Boucle - 1 Moyenne Boucle	1985
09H45	Minimes Filles et Hommes	- Zone départ - Arrivée - 1 Grande Boucle	2400
10h00	Cadettes - Cadets	- Zone départ - Arrivée - 1 Petite Boucle - 1 Grande Boucle	3050
10H20	Poussines - Poussins	- Zone départ - Arrivée - 1 Moyenne Boucle	1135
10H30	Ecole Athlétisme Filles et Garçons	- Zone départ - Arrivée - 1 Tour stade et butte	800
10h45	Juniors-Seniors-Vétérans F	- Zone départ - Arrivée - 2 Grandes Boucles	4600
11H15	Juniors Hommes	- Zone départ - Arrivée - 1 Moyenne Boucle - 2 Grandes Boucles	5735
11H15	Espoir, Seniors, Vétérans, Hommes	- Zone départ - Arrivée - 1 Moyenne Boucle - 3 Grandes Boucles	7935

- | | | |
|-------------------------|-------|---------------|
| - Zone départ | | - 100 mètres |
| - Zone arrivée | | - 100 mètres |
| - 1 Tour stade et butte | | - 600 mètres |
| - Petite Boucle | noir | - 650 mètres |
| - Moyenne Boucle | vert | - 1135 mètres |
| - Grande Boucle | rouge | - 2220 mètres |

CLOTURE DES ENGAGEMENTS LE 17 DECEMBRE 2009
Aucun engagement le matin de la course



5, rue Raymond Cosson
14460 Colombelles
clcathletisme@hotmail.fr

**Les engagements pour le CROSS de NOEL
sont à envoyer à :**

**C L C Athlétisme
05, rue Raymond Cosson
14460 COLOMBELLES
Mail : clcathletisme@hotmail.fr**

**Tél. : 02 31 72 45 36 – - 06 10 74 54 66
Le matin 02 31 83 72 03 – 02 31 72 04 09**

***Tous les Athlètes doivent être licenciés
le jour de l'engagement***

(Certificat médical avec la mention - apte à la course à pied en compétition)



**Engagement avant le 17 décembre 2009
Aucun engagement le matin de la course**



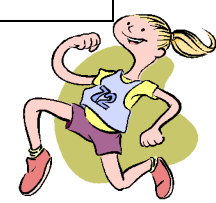
Cross de Noël

ENGAGEMENTS

Masculin

Club :

Noms	Prénoms	Catégorie	Date Naissance	N° Licence





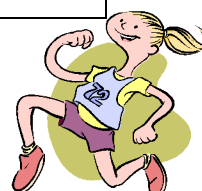
Cross de Noël

ENGAGEMENTS

Féminin

Club :

Noms	Prénoms	Catégorie	Date Naissance	N° Licence





Engagement Individuel pour le cross de Noel
(pour les non-licenciés)

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

DATE DE NAISSANCE :

0 Femme 0 Homme

Joindre règlement 3€ et Certificat médical
avec la mention : Apte à la course à pieds en
compétition daté de moins de 1 an