

# CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE

DIMANCHE 11 JANVIER 2009

Pointes autorisées 6mm maximum

**CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45minutes avant l'horaire prévu.**

11h00	Composition des jurys		
11h30	60m Haies Cadettes séries	11h30	Longueur CAF- JUF- ESF-SEF
11h40	60m Haies Juniors Femmes séries		Perche Hommes (barre à 3m)
11h50	60m Haies Espoirs- Seniors Femmes séries		
12h00	60m Haies Cadets séries		
12h10	60m Haies Juniors Hommes séries		
12h20	60m Haies Espoirs- Seniors Hommes séries		
12h30	60m Haies Cadettes Finales		
12h40	60m Haies Juniors Femmes finales		
12h50	60m Haies Espoirs-Seniors Femmes finales		
13h00	60m Haies Cadets Finales		
13h10	60m Haies Juniors Finales		
13h20	60m Haies Espoirs-Seniors Hommes finales		
13h30	60m Cadettes séries	13h30	Perche Hommes (barre à 2m)
13h40	60m Juniors Femmes séries		Longueur Hommes
13h50	60m Espoirs- Seniors Femmes séries		
14h00	60m Cadets Hommes séries		
14h10	60m Juniors Hommes séries		
14h20	60m Espoirs- Seniors Hommes séries		
14h30	60m Cadettes Finales		
14h40	60m Juniors Femmes Finales	15h30	Longueur Cadets
14h50	60m Espoirs- Seniors Femmes Finales		Perche Femmes (barre à 1.60m)
15h00	60m Cadets Hommes Finales		
15h10	60m Juniors Hommes Finales		
15h20	60m Espoirs- Seniors Hommes Finales		
15h30	4 x 1 Tour Cadettes/ Cadets		

**les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.**

- **Sprint court et les haies hautes** : Les courses se feront par catégories. Mode de qualification, le premier de chaque série plus les meilleurs temps. Finale A et B, le titre décerné sur la finale A.

**JURYS:** Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels

Un officiel par tranche de 1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Afin de mieux préparer la compétition, veuillez envoyer vos jurys avant le mercredi 07 Janvier à l'adresse suivante :

**[pascalebna@hotmail.fr](mailto:pascalebna@hotmail.fr)**  
**[cso.lbna@laposte.net](mailto:cso.lbna@laposte.net)**