

EPREUVES EN SALLE PRE-REGIONALES

DIMANCHE 14 DECEMBRE 2008

Pointes autorisées 6mm maximum

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45minutes avant l'horaire prévu.

COURSES		CONCOURS	
11h00	Composition des jurys de Marche		
11h30	Composition des jurys	11h30	Poids Cadettes
11h30	3000m Marche femmes		Triple-saut Femmes
11h55	5000m Marche Hommes		Hauteur Hommes
13h00	200m Femmes 1 ^{ère} course		
13h35	200m Hommes 1 ^{ère} course	13h00	Poids Femmes
			Triple-saut Cadettes
14h25	800m Femmes finales aux temps		
14h45	800m Hommes finales aux temps	14h30	Triple-saut Cadets
			Hauteur Femmes
			Poids Hommes
15h10	400m JES-ESF-SEF finales aux temps		
15h30	400m JUH-ESH-SEH finales aux temps	15h45	Triple-saut Hommes
15h50	1500m JES-ESF-SEF finales aux temps		
16h10	1500m JUH-ESH-SEH finales aux temps	16h00	Poids Cadets
16h30	200m Femmes 2 ^{ème} course		
16h45	200m Hommes 2 ^{ème} course		
16h55	3000m ESH-SEH finales aux temps		
17h10	3000m ESF-SEF finales aux temps		

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

- **Au sujet du 200m**, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les pré-régionaux nous conservons la possibilité de recourir mais avec obligation de se réinscrire pour la 2^{ème} course. **En ce qui concerne la Perche**, il y aura 2 concours mais avec des premières barres minimales imposées sur chaque concours.

Afin de mieux préparer la compétition, veuillez envoyer vos jurys pour

le jeudi 11 décembre à l'adresse suivante :

pascalebna@hotmail.fr

cso.lbna@laposte.net

JURYS: Un officiel par tranche de 1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes