



Comité du Calvados d'Athlétisme

Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
e-mail : cd14.athletisme@gmail.com



Départementaux CJESMa + relais 8-2-2-8 BE/MI CD14

Dimanche 2 juin 2019 - Stade Héлитas à Caen

Epreuve	Cat.	Horaire	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Marteau	Javelot
		9h30	Confirmation et réunion du jury marche et chrono auprès du directeur de réunion (pied de la tour de chronométrie)							
		10h	Confirmation du jury auprès du directeur de réunion (pied de la tour de chronométrie)							
5000m marche	TCF TCM	10h	L'épreuve se déroulera uniquement s'il y a suffisamment de juges marche et de pointeurs / chrono manuel							
		10h15	Réunion de jury sur l'échelle d'arrivée puis mise en place du jury							
100m (séries)	TCF	10h45		TCF			ESM			JESM
	TCM	11h			TCF	TCM			TCF	
400m haies	TCF 76 cm	11h20								
	CAM 84 cm	11h30	CF				JESF			
	JESM 91 cm	11h40								CM
400m	TCF	11h50								
	TCM	12h00								
100m haies (séries)	CAF 76 cm	12h15								
	JESF 84 cm	12h20	JESF							
110m haies (séries)	CAM 91 cm	12h30						TCF	TCM	
	JUM 99 cm	12h35								
	ESM 106 cm	12h40			TCM		CJM			
100m (4 finales)	TCF	13h								TCF
	TCM	13h15		TCM						
800m	TCF	13h35								
	TCM	13h45						CJM		
100m haies (finales)	CAF 76 cm	14h				TCF				
	JESF 84 cm	14h05								
110m haies (finales)	CAM 91 cm	14h15	CM				CF			
	JUM 99 cm	14h20								
	ESM 106 cm	14h25								
1500m	TCF	14h40						ESM		
	TCM	14h50								
200m	TCF	15h10								
	TCM	15h25	JESM							
relais 8-2-2-8	BEF	15h45								
relais 8-2-2-8	MIF	15h55								
relais 8-2-2-8	BEM	16h05								
relais 8-2-2-8	MIM	16h15								
3000m	TCF TCM	16h30								
4x100m	TCF	16h45								
	TCM	16h50								
Fin de la compétition 17h										

Rappel : c'est au jury de l'épreuve de venir avec le matériel et de le ramener au local matériel

Les masters peuvent participer sur les épreuves des "seniors" (poids et engins seniors) **page 1-2**

Règlement :	Inscription des athlètes :	Inscriptions sur le site du CD14 avant le vendredi 31 mai 12h Le jour de la compétition, confirmation 45 minutes avant l'épreuve au plus tard par l'athlète
	Quota de juges :	1 juge pour 4 athlètes engagés (à envoyer à cd14.athletisme@gmail.com avant le mercredi 29 mai 20h)
	Rappel technique :	Sauts horizontaux et lancers : 3 essais par athlète + 3 pour les 8 meilleurs par catégorie Sauts verticaux : 3 essais par barre, arrêt du concours après trois échecs consécutifs Courses : finales directes par niveau à condition de renseigner un temps d'engagement (responsabilité des clubs), pour les courses à séries puis finales, le nombre de finales sera en fonction du nombre de séries, donc décision prise sur place par le juge arbitre de la compétition