

CHALLENGE EQUIP'ATHLE - Tour Automnal
Benjamin(e)s - Minimes - Cadet(te)s
CRITERIUM REGIONAL DE MARCHE DE DUREE

DIMANCHE 4 octobre 2015 à Saint Lô

Engagements VIA LE FORMULAIRE disponible sur le site LBNA, avant le mercredi 30 septembre 2015 10h00
Jurys: 2 par équipe (même pour les équipes incomplètes), dans un maximum de 8, avant le mercredi 30 septembre 2015 10h00

9h40	Mise en place jury marche		
10h00	Marche: heure et 45mn CJESV H et F		
10h15	Fin de dépôt des modifications des équipes et Réunion de jury puis mise en place des jurys		
11h15	2000m Marche BEM/BEF 3000m Marche MIM/MIF/CAM/CAF	11h00	Marteau MIM/MIF/BEM/BEF/CAM/CAF Perche MIM/MIF/BEM/BEF/CAM/CAF Triple MIM/MIF
11h45	400m Haies CAM/CAF		Hauteur BEF/BEM
12h00	200m Haies MIM/MIF		Poids BEF/BEM
12h15	110m Haies CAM		Javelot CAM/MIM
12h25	100m Haies MIM/CAF		Longueur BEM/CAF
12h35	80m Haies MIM puis MIF		
12h50	50m Haies MIF puis BEM puis BEF	12h45	Hauteur MIF/CAF Longueur MIM
13h05	50m MIM puis MIF		Disque MIF/MIM
13h15	50m BEM/BEF		Javelot BEF/BEM
13h30	100m CAM/CAF		Triple BEM/BEF/CAM/CAF
13h40	100m MIM puis MIF		
13h50	100m BEM/BEF		
		14h00	Poids CAM/MIM Hauteur MIM/CAM Javelot CAF/MIF Disque CAF/BEM Longueur MIF/CAM
14h45	400m CAM/CAF		
14h55	800m CAM/CAF		
15h05	1500m CAM/CAF		
15h15	1000m MIM puis MIF puis BEM/BEF puis 2000m MIF / 3000m MIM	15h00	Poids MIF/CAF Disque BEF/CAM Longueur BEF
Puis	4x60m MIM puis MIF puis BEM puis BEF		
Puis	4x100m CAF puis CAM		

Fin: 16H30