

Championnats Nationaux Master en Salle

L'Anneau - Halle d'athlétisme de Metz - 57000 - METZ

Vendredi 18 - Samedi 19 - Dimanche 20 mars 2022

vendredi 18 mars 2022

22

Jour	Heure	Distance	Sexe	Catégorie	Nbr Ath	Heure	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Heure
	14:00	60m Haies 84 Penta (12-8-16)	M	60-65		14:00			Hauteur M70+		Poids 3Kg M80+	14:00
	14:05					14:05						14:05
	14:10	60m Haies 76 Penta (12-7-20)	M	70-75		14:10						14:10
	14:15					14:15						14:15
	14:20					14:20						14:20
	14:25					14:25						14:25
	14:30	5000m Marche	M	70+		14:30	Longueur Penta M60-65					14:30
	14:35					14:35	Longueur Penta M70-75					14:35
	14:40					14:40						14:40
	14:45					14:45						14:45
	14:50					14:50						14:50
	14:55					14:55					Poids 2Kg F75+	14:55
	15:00					15:00					Poids 3 Kg F60-65-70	15:00
	15:05					15:05						15:05
	15:10					15:10						15:10
	15:15	5000m Marche	M	60-65		15:15						15:15
	15:20					15:20						15:20
	15:25					15:25						15:25
	15:30					15:30			Hauteur M60-65			15:30
	15:35					15:35						15:35
	15:40					15:40						15:40
	15:45					15:45						15:45
	15:50					15:50						15:50
	15:55					15:55						15:55
	16:00	3000m Marche	F	60		16:00	Longueur M70+				Poids 5Kg Penta M60-65	16:00
	16:05					16:05					Poids 4Kg Penta M70-75	16:05
	16:10					16:10						16:10
	16:15					16:15						16:15
	16:20					16:20						16:20
	16:25					16:25						16:25
	16:30	3000m Marche	F	65+		16:30						16:30
	16:35					16:35						16:35
	16:40					16:40						16:40
	16:45					16:45						16:45
	16:50					16:50						16:50
	16:55					16:55						16:55
	17:00	1500m	F	60+		17:00						17:00
	17:05					17:05						17:05
	17:10	1500m	M	70+		17:10						17:10
	17:15					17:15			Hauteur Penta M60-65-70-75		Poids 4Kg M70-75	17:15
	17:20	1500m	M	65		17:20						17:20
	17:25					17:25						17:25
	17:30	1500m	M	60		17:30	Longueur M 60-65					17:30
	17:35					17:35						17:35
	17:40					17:40						17:40
	17:45					17:45						17:45
	17:50					17:50						17:50
	17:55					17:55						17:55
	18:00	200m Finale Directe	F	60+		18:00						18:00
	18:05					18:05						18:05
	18:10	200m Finale Directe	M	70+		18:10						18:10
	18:15					18:15						18:15
	18:20	200m Finale Directe	M	65		18:20						18:20
	18:25					18:25						18:25
	18:30	200m Finale Directe	M	60		18:30					Poids 5 Kg M65	18:30
	18:35					18:35						18:35
	18:40					18:40						18:40
	18:45					18:45						18:45
	18:50					18:50						18:50
	18:55					18:55						18:55
	19:00					19:00						19:00
	19:05					19:05						19:05
	19:10					19:10						19:10
	19:15					19:15						19:15
	19:20					19:20						19:20
	19:25					19:25						19:25
	19:30	1000m Penta	M	60-65-70-75		19:30						19:30
	19:35					19:35						19:35
	19:40					19:40						19:40
	19:45					19:45						19:45
	19:50					19:50						19:50
	19:55					19:55						19:55
	20:00					20:00						20:00
	09:00	60m haies 69+76 (12-7-20) Penta	F	60-55-50		09:00	Longueur M50				Poids 5Kg M60	09:00
	09:05	60m Haies 76 (12-7-20)	M	70-75		09:05						09:05
	09:10					09:10						09:10
	09:15	60m haies 76 (12-8-16) Penta	F	40-45		09:15						09:15
	09:20	60m Haies 84 (12-8-16)	M	65		09:20						09:20
	09:25	60m Haies 84 (12-8-16)	M	60		09:25						09:25
	09:30					09:30						09:30
	09:35	60m haies 84 (13-8-50-13) Penta	F	35		09:35						09:35
	09:40	60m Haies 91 (13-8-50-13) Penta	M	50-55		09:40						09:40
	09:45					09:45						09:45
	09:50					09:50						09:50
	09:55	60m haies 99 (13,72-9,14-9,72)	M	45		09:55				Perche M70-75		09:55
	10:00					10:00						10:00
	10:05	60m haies 99 (13,72-9,14-9,72)	M	40		10:05					Poids 6Kg M55	10:05
	10:10					10:10						10:10
	10:15	60m haies 99 (13,72-9,14-9,72)	M	35		10:15	Longueur Penta M50-55		Hauteur Penta F35+			10:15
	10:20					10:20						10:20
	10:25					10:25						10:25
	10:30					10:30						10:30
	10:35	200m Séries	M	55		10:35						10:35
	10:40					10:40						10:40
	10:45					10:45						10:45
	10:50	200m Séries	M	50		10:50						10:50
	10:55					10:55						10:55
	11:00					11:00						11:00
	11:05	200m Séries	M	45		11:05						11:05
	11:10					11:10						11:10
	11:15					11:15						11:15
	11:20	200m Séries	M	40		11:20						11:20
	11:25					11:25						11:25
	11:30					11:30	Longueur M55			Perche M60-65	Poids 6Kg Penta M50-55	11:30
	11:35	200m Séries	M	35		11:35						11:35
	11:40					11:40						11:40
	11:45					11:45						11:45
	11:50	60m Finales	F	70+		11:50						11:50
	11:55	60m Finales	F	65		11:55						11:55
	12:00	60m Finales	F	60		12:00						12:00
	12:05	60m Séries	F	55		12:05						12:05
	12:10					12:10						12:10
	12:15	60m Séries	F	50		12:15						12:15
	12:20					12:20						12:20
	12:25	60m Séries	F	45		12:25						12:25
	12:30					12:30						12:30
	12:35	60m Séries	F	40		12:35						12:35
	12:40					12:40						12:40
	12:45	60m Séries	F	35		12:45	Longueur M40				Poids 4 Kg Penta F35-40-45	12:45
	12:50					12:50					Poids 3 Kg Penta F50+	12:50
	12:55					12:55						12:55

