

Championnats de Normandie en Salle Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors – Masters

HORAIRE du Samedi 19 Janvier 2019

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
60m Femmes séries	14 h 30					JH
60m Hommes séries	15 h 20	CF	JESM F (*)		F 1 ^{ère} barre 2,20 m	
60m Femmes finales	16 h 30			JESV H		CH
	17 h 00				F 1 ^{ère} barre 3,00 m	
60m Hommes finales	17 h 15					
	17 h 30	JESM F	CF			
1500m Femmes	18 h 15			CH		ESM H
1500m Hommes	18 h 25					
400m Femmes	18 h 40					
400m Hommes	19 h 00					

(*) – En Longueur JESMa F, en fonction du nombre de concurrentes, 2 concours de niveaux simultanés, le 2^{ème} concours sur l'aire de Triple saut avant le concours de Triple JESV H.

HORAIRE du Dimanche 20 Janvier 2019

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
3000m Marche Femmes	9 h 30					
5000m Marche Hommes	10 h 30					
200 Femmes séries	11 h 45					
200 Hommes séries	12 h 30			JESM F		CF
	13 h 00				H 1 ^{ère} barre 3,20 m	
60 haies CF séries	13 h 50		JESM H (*)			
60 haies JESMa F	14 h 00					
60 haies CH	14 h 10					
60 haies J H	14 h 20	CH				
60 haies ES H	14 h 25					
60 haies CF	14 h 35					JESM F
60 haies JESMa F	14 h 45					
60 haies CH	14 h 55			CF		
60 haies JH	15 h 05					
60 haies ES H	15 h 10				H 1 ^{ère} barre 3,90 m	
800m Femmes	15 h 35	JESM H				
800m Hommes	15 h 55		CH			
200m Femmes Finales	16 h 25					
200m Hommes Finales	17 h 00					
3000m Femmes	17 h 45					
3000m Hommes	17 h 45					
Relais 4 x 200m CH/CF JH/JF	18 h 00					

(*1) – En Longueur JESM Hommes, en fonction du nombre de concurrents, 2 concours de niveaux simultanés, le 2^{ème} concours sur l'aire de Triple saut.