

**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS  
BENJAMINS – MINIMES  
SALLE JESSE OWENS A VAL DE REUIL  
DIMANCHE 03 MARS 2019**

		HEURE	Hauteur 1 et 2	Longueur 1 et 2	Triple S.	Perche	Poids 1 et 2
<b>Confirmation des athlètes</b>		<b>10h00</b>					
<b>Réunion de jurys</b>		<b>10h30</b>					
SERIES	50m Haies MF	<b>11h00</b>	BF	BG	MF	M	MG
	50m Haies MG	<b>11h15</b>					
	50m Haies BF	<b>11h30</b>					
	50m Haies BG	<b>11h45</b>					
SERIES	50m MF	<b>12h15</b>	<b>Podiums</b>				
	50m MG	<b>12h30</b>	BG	MF	MG		BF
	50m BF	<b>12h45</b>					
	50m BG	<b>13h00</b>					
FINALES DIRECTES	2000m Marche BF/BG	<b>13h30</b>					
	3000m Marche MF/MG	<b>14h00</b>	MF	MG	BF	F	BG
FINALES	50m Haies MF	<b>14h45</b>					
	50m Haies MG	<b>14h55</b>					
	50m Haies BF	<b>15h05</b>	MG	BF	BG		MF
	50m Haies BG	<b>15h15</b>	<b>Podiums</b>				
FINALES	50m MF	<b>15h30</b>					
	50m MG	<b>15h40</b>					
	50m BF	<b>15h50</b>					
	50m BG	<b>16h00</b>	<b>Podiums</b>				
FINALES DIRECTES	1000m BF	<b>16h15</b>					
	1000m BG	<b>16h35</b>					
	1000m MF	<b>16h50</b>					
	1000m MG	<b>17h15</b>					
<b>Podiums</b>							

**Règlement Technique :**

1. Nombre d'essais illimité à la perche et en hauteur (arrêt du concours après 3 échecs consécutifs).
2. 4 essais sur les tous les autres concours. Les concours pourront être dédoublés en fonction du nombre de confirmés.
3. Le nombre de finale par catégorie sur 50m et 50mhaies sera défini par le juge arbitre en fonction du nombre d'engagés (12 meilleurs temps des séries par catégorie). Podiums uniquement sur la finale A.
4. Nombre d'épreuves par athlète : 4 pour les BE et 4 pour les MI. Interdiction de doubler demi-fond et marche. Pas plus de 2 courses / marche (hors finale) par athlète.
5. Séries des courses et composition des concours réalisés en fonction des meilleures performances des athlètes. Concours de poids et de longueur dédoublés si possible. Merci de surveiller la liste des groupes en chambre d'appel.
6. Confirmation en chambre d'appel par les athlètes (et non les entraîneurs). Limite de confirmation : 45' avant l'épreuve, sans tenir compte d'un retard éventuel.

**Engagements des Jurys :** Les jurys seront à engager avant le Jeudi 01 Mars – 22h00 sur le site de la Ligue. Chaque club participant est prié de fournir un ou des jurys selon les quotas suivants :

1 jury entre 2 et 5 participants ; 2 jurys de 6 à 10 ; 3 pour 11 et plus.

La qualification se fera sur minima et ceux-ci devront être réalisés en salle entre le 1<sup>er</sup> Novembre 2018 et le 24 Février 2019.

La liste des qualifiés sera disponible sur le site de la Ligue au plus tard le Lundi 25 Février 2019.

Les confirmations devront être faites avant le Jeudi 01 Mars 2019 – 22h00, via le module d'engagement du site de la Ligue.

En cas d'oubli sur les listes (perfs hors ligue, perfs UNSS ou UGSEL, erreur de tri toujours possible) ou de demande de qualification exceptionnelle, il faut envoyer la demande justifiée en utilisant le document joint à l'adresse suivante [normandie.crj@gmail.com](mailto:normandie.crj@gmail.com) avant le **Lundi 25 Février 2019 – 22h00**.

### MINIMA

<b>Epreuve</b>	<b>BEF</b>	<b>BEM</b>	<b>MIF</b>	<b>MIM</b>
<b>50m</b>	7"90	7"60	7"45	6"90
<b>50m haies</b>	9"80	9"00	9"00	8"40
<b>1000m</b>	3'40	3'25	3'30	3'10
<b>2000m/3000m marche</b>	14'40	14'10	21'30	21'00
<b>Hauteur</b>	1m20	1m27	1m30	1m47
<b>Perche</b>	1m70	1m90	1m80	2m20
<b>Longueur</b>	3m85	4m10	4m40	4m90
<b>Triple-Saut</b>	8m00	8m50	8m90	9m90
<b>Poids</b>	7m30	7m50	7m80	8m90