

Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées

Mondeville - Samedi 15 et Dimanche 16 Décembre 2018

ENGAGEMENTS :

Sur le site de la Ligue, avant le **Vendredi 14 Décembre – 8h00 dernier délai.**

Idem pour les épreuves ouvertes

JURYS :

A expédier à Éric Vastel, riton50042@orange.fr, avant le Jeudi 13 à 8h00 avec N° licence.

HORAIRE du Samedi 15

	CAM	JUM - ESM	SEM	Epreuves Ouvertes
13 h 00	60m			
13 h 45	Longueur A			
14 h 00		60m		
14 h 15				
14 h 30			60m	
14 h 45		Longueur B		
15 h 00				
15 h 15	Poids			800m H
15 h 30			Longueur A	800m F
15 h 45				
16 h 00				5000 Marche H
16 h 15		Poids		
16 h 30				
17 h 00				3000 Marche F
17 h 15			Poids	
17 h 30	Perche	Hauteur A		
17 h 45				
18 h 00				1500m H
18 h 15			Hauteur B	1500m F
18 h 30				3000m H
18 h 45				3000m F

Longueur A : Sautoir le plus proche de l'anneau

Longueur B : Sautoir le plus proche de la ligne droite centrale

Hauteur A : Sautoir proche des aires de longueur

Hauteur B : Sautoir proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 18 athlètes.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants.

CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DÉBUT DE LA PREMIERE ÉPREUVE SUR LES FEUILLES PRÉVUES A CET EFFET.

HORAIRE du Dimanche 16

CAF	JUF-ESF-SEF		CAM	JUM - ESH	SEM
		9 h 30	60m Haies		
		9 h 45		60m Haies	
		9 h 55			60 Haies
60m Haies		10 h 15			
	60m Haies	10 h 30			
		11 h 00			
Hauteur B		11 h 15	Hauteur A	Perche B	Perche A
		11 h 25			
		11 h 30			
		11 h 45			
		12 h 00			
		12 h 15			
		12 h 30			
		12 h 45			
		13 h 00			
Poids	Hauteur A	13 h 15			
		13 h 30	1000m		
		13 h 45			
		14 h 00			
		14 h 15			
		14 h 30			
		14 h 45			
		15 h 00		1000m	
	Poids	15 h 15			1000m
Longueur A		15 h 30			
		15 h 45			
		16 h 00			
		16 h 15			
	Longueur B	16 h 30			
		16 h 45			
800m		17 h 00			
	800m	17 h 45			

Horaires susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants le jour de la compétition.

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVÉE SUR LES FEUILLES AFFICHÉES.

Les Masters peuvent participer sur les épreuves Seniors.