



Comité du Calvados d'Athlétisme
 Maison des Associations
 1018 Quartier du Grand Parc
 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
 e-mail : cd14.athletisme@gmail.com

Triathlon BE MI CD14

Samedi 8 Avril 2017 - Stade Hélicas de Caen

Epreuve	Cat.	Horaire	Longueur	Triple-saut	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Marteau	Javelot
		13h00	Fin de confirmation des engagés							
		13h15	Réunion de jury sur la ligne d'arrivée puis mise en place du jury							
		13h30	BF*	BF	MF	F	MG	G		BG
50m	BF	13h45								
	BG									
	MF	14h10								
	MG	14h30	BG*	MG	BF		MF		F	MF
100m	BF BG	14h45								
	MF	15h00						F		
	MG	15h15				G				
50m haies (0,65m)	BF	15h30	MG	MF	MG		BG			BF
50m haies (0,76m)	BG	15h45						G		
80m haies (0,76m)	MF	16h00								
100m haies (0,84m)	MG	16h15								
2000m marche BE	BF BG	16h30								
3000m marche MI	MF MG		MF	BG	BG		BF			MG
1000m	BF	17h00								
	BG	17h15								
	MF	17h30								
	MG	17h45								

* : concours dédoublés si besoin

Règlement :	Inscription des athlètes :	Chaque athlète effectuera un triathlon selon la réglementation FFA sur les compétitions estivales BE MI. Inscriptions sur le site du CD14 avant le jeudi 6 Avril 12h00.
	Quota de juges :	1 juge pour 4 athlètes engagés (à envoyer à cd14.athletisme@gmail.com avant le jeudi 6 Avril 12h00)
	Rappel technique :	Sauts horizontaux et lancers : 4 essais par athlète Sauts verticaux : 3 essais par barre, arrêt du concours après trois échecs consécutifs Courses : séries par niveau à condition de renseigner un temps d'engagement