

# Cross du CAEN ATHLETIC CLUB

## Quartier de la Grâce de Dieu - Caen

### Dimanche 15 décembre 2024

**Horaires au 23/10/2024**

		Course	Distance	Retrait des dossards
	9h30	Marche nordique	3 GB (6 580 m)	8h30 – 9h10
A	10h45	Benjamines Benjamins	1PB + 1MB (2 870m)	
A'	11h05	Minimes filles	2MB (3 290m)	
B	11h30	Minimes garçons Cadettes	1MB + 1GB (3 870m)	
C	12h00	Kid Cross (Catégories EA-PO)		
D	12h40	Cadets Juniors femmes	2 GB (4 450m)	
E	13h10	Juniors hommes Cross long femmes (ESM)	3 GB (6 580m)	
Relais	14h10	U20 Esp-Sen-Mas	4 x 1MB	13h00 – 13h30
F	15h00	Cross long hommes (ESM)	1MB + 3GB (8 130m)	

### Dossards

- Retrait collectif par un représentant du club pour toutes les courses individuelles (une enveloppe par club)
- Retrait individuel pour la marche nordique
- Retrait par équipe complète pour les relayeurs avec cartes d'identité

### Inscriptions sur place (sauf relais : pas d'inscription sur place)

- 5 € par coureur à régler à l'inscription