



Comité du Calvados d'Athlétisme  
 Maison des Associations  
 1018 Quartier du Grand Parc  
 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
 e-mail : cd14.athletisme@gmail.com  
 site : cd14.athle.com



## Départementaux Individuels CJESM Calvados et Orne

**Dimanche 8 décembre 2019 - Halle d'Ornano à Mondeville**

**Confirmation des athlètes** : 45 minutes avant le début de l'épreuve minimum

**10h** : heure limite de **confirmation des jurys** auprès du directeur de réunion.

**10h20** : **Réunion de jury** sur la ligne d'arrivée avec le directeur de réunion et le juge-arbitre

Horaires	Courses	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids
9h45 à 17h30	<b>Nouveauté : garderie proposée pour les enfants de 3 à 10 ans (enfants propres) pour les parents athlètes, jurys ou entraîneurs (à jour de licence FFA) : prévoir ce qu'il faut pour les enfants (repas/jeux...), une fiche de renseignements sera à compléter sur place</b>					
11h00	60m haies CAF Séries		TCM	JESF		
11h10	60m haies JESMa F Séries					
11h20	60m haies CAM Séries					
11h30	60m haies JUM Séries					
11h35	60m haies ESM-SEM Séries					
11h45	60m TCF séries					
12h15	60m TCM séries			CAF		
12h45	60m haies CAF Finales A-B					
12h50	60m haies JESMa F Finales A-B					
13h00	60m haies CAM Finales A-B					
13h10	60m haies JUM Finales A-B					
13h15	60m haies ESM-SEM Finales A-B			JESM	TCF	
13h30	60m TCF Finales A-B-C-D					
13h45	60m TCM Finales A-B-C-D					
14h						
14h15	200m TCF Finales directes		TCF			CAF
14h30		TCM		CAM		
14h45	200m TCM Finales directes				TCM	JESF
15h						
15h15	400m TCF (sauf cadettes) Finales directes					
15h30	400m TCM (sauf cadets) Finales directes					CAM
15h45						
16h	3000m marche TCF Finale directe	TCF				
16h	5000m marche TCM Finale directe					
16h15						JESM
16h40	Relais 4x200m CAF-JUF					
16h50	Relais 4x200m CAM-JUM					
17h00	<b>Fin compétition</b>					

Ouvert aux masters sur les épreuves seniors

Longueur/Triple saut : 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs de chaque catégories (et chaque département)

Finales directes 200m/400m : en fonction des temps d'engagements indiqués