



Comité du Calvados d'Athlétisme
 Maison des Associations
 1018 Quartier du Grand Parc
 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
 e-mail : cd14.athletisme@gmail.com
 site : cd14.athle.com



Départementaux Individuels CJESM

Calvados et Orne

Dimanche 9 décembre 2018 - Halle d'Ornano (Mondeville)

Confirmation des athlètes : 45 minutes avant le début de l'épreuve minimum

10h00 : heure limite de **confirmation des jurys** auprès du directeur de réunion.

10h15 : **Réunion de jury** sur la ligne d'arrivée avec le directeur de réunion et le juge-arbitre

Horaires	Courses	Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids
10H45	60m TCF séries		TCM	TCF*		
11h15	60m TCM séries					
12h00	60m haies CAF Finales directes					
12h15	60m haies JESMa F Finales directes			TCM*		
12h30	60m haies CAM Finales directes					
12h45	60m haies JUM Finales directes					
13h00	60m haies ESM-SEM Finales directes					
12H30						
13H15	60m TCF finales A-B-C-D					
13H30	60m TCM finales A-B-C-D					
13H30			TCF			
13H45	200m TCF finales directes					CAF
14H00					TCF*	
14H15	200m TCM finales directes	TCM				
14H30						JESMa F
14H45	400m TCF finales directes					
15H00	400m TCM finales directes					
15H15					TCM*	CM
15H30	3000m marche TCF finale directe	TCF				
15H45						
16H00	5000m marche TCM finale directe					JESM H
16H40	Relais 4x200m CAF-JUF					
16H50	Relais 4x200m CAM-JUM					
17H00	Fin compétition					

*Concours de longueur et triple saut dédoublés si besoin (si plus de 16 concurrent(e)s)

Longueur/Triple saut : 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs de chaque catégories (et chaque département)