

COMITE DU CALVADOS D'ATHLETISME
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
02-31-95-47-51
cd14.athletisme@mda-hsc.fr

**Championnats
départementaux
Dimanche 07 juin 09**



**Finale régionale
des pointes d'Or
BE et MI**

FINALE REGIONALE POINTES D'OR												10h15 - Mise en place des jurys				
Courses				Concours												
				Femmes					Hommes							
Séries		Horaires Courses	Horaires Concour	BF	MF	CF	JF	ESF	BM	MH	CH	JH	ESH			
2000m M/3000m Marche	BF/BG/MF/MG	10h30														
50m Haies	BF	11h00	10h45	Perche	Perche				Marteau	Marteau						
	BG	11h10		Disque	Poids				Javelot	Triple Saut						
80m Haies	MF	11h25		Longueur						Hauteur						
100m Haies	MG	11h30														
100m	BF	11h40														
	BG	11h45														
	MF	11h50	11h50	Poids	Disque				Saut							
	MG	11h55			Longueur				Hauteur	Javelot						

Championnats départementaux + pointes d'or												12h - Mise en place des jurys				
Courses				Concours												
				Femmes					Hommes							
Finales aux temps		Horaires Courses	Horaires Concour	BF	MF	CF	JF	ESF	BM	MH	CH	JH	ESH			
400 m Haies	JESF	12h15	12h15	Marteau	Marteau											
400 m Haies	JESH	12h20														
320m Haies	CF	12h30														
	CH	12h35														
200m haies	MF	13h45														
	MH	12h50														
Séries																
200m	CF	13h00	13h00	Hauteur		Triple saut	Triple saut	Triple saut	Perche	Perche	Poids	Longueur	Longueur			
	CH	13h05				Javelot	Javelot	Javelot	Longueur			Disque	Disque			
	JESF	13h10														
	JESH	13h15														
50m	BF	13h30														
	BG	13h40														
	MF	13h50														
	MG	14h00														
Finales aux temps																
1000m	BF	14h15	14h15	Triple saut	Hauteur	Marteau	Marteau	Marteau	Poids	Disque	Longueur	Poids	Poids			
	BG	14h20		Javelot												
1000m	MF	14h25														
	MG	14h30	14h30							Longueur	Perche	Perche	Perche			
Finales										Disque						
50m	BF	14h45														
	BG															
	MF	14h55														
	MG															
200m	CF	15h10	15h15	Javelot					Disque	Poids						
	CH			Triple saut												
	JESF	15h20														
	JESH															
Finales aux temps																
3000m	CJESF	15h35	15h45			Hauteur	Hauteur	Hauteur								
	MH-CH	15h50														
	JESH	16h05														
2000 m	MF	16h20														
800m	CF	16h30														
	CH	16h35														
	JESF	16h40	16h40	16h40 FIN FINALE PO. RESULTATS												
	JH	16h45														
	ESH	16h50														
Relais																
4x60	BM-F	17h05														
4x60	BM-G	17h15														
4x100	TCF	17h25														
4x100	TCH	17h35														

Le 3000m MIM et le 2000m MIF sont
uniquement ouverts aux qualifiés des
pointes d'or

Installations

	Aire côté		
Poids	arrivée	Perche	1 sautoir
Javelot	A déterminer	Longueur	A déterminer
Marteau	Départ	Triple	A déterminer
Disque	Arrivée	Hauteur	1 sautoir